



I segni del
BIKE



Valle Camonica. La Valle dei Segni.

Fotografia: Archivio Fotografico Comunità Montana di Valle Camonica e Distretto Culturale, Archivio Parco dell'Adamello, Simone Foglia, Battista Sedani, Andrea Moraschetti, Luca Morandini

Consulenza: MTB Vallecamonica, MTB Pizzo Badile, Matteo Pedrazzani, Matteo Gritti, Giacomo Calzoni, Fabio Isonni, Mario Fedriga, Gian Marco Polonioli, Giacomo Manganoni, Luca Giarelli, Marta Ghirardelli

Progetto grafico Impaginazione: negrini+varetto

Indice

Come arrivare in Valle Camonica	4-5
Introduzione	6-7
I segni della natura	8-11
I segni della storia	12-15
I segni dell'arte	16-19
I segni dei mestieri	20-23
I segni del gusto	24-25
I segni del benessere	26-27
I segni dello sport	28-33
I segni del bike	34-35
Ciclovie	36-39
MTB	40-47
E-bike	48-51
Adventure	52-55
Road bike	56-61
Snowbike	62-63



Lombardia



Valle Camonica

Come arrivare in Valle Camonica

IN AUTO

DA SUD

Autostrada A4 (Torino – Trieste)

DA NORD-EST

Autostrada A22 (Brennero – Modena)

DA NORD-OVEST

- Dal passo dello Spluga
- Dal Lago di Como

IN AEREO

- BGY aeroporto di Bergamo – Orio al Serio (90 km)

- Aeroporto di Verona (110 km)

- LIN aeroporto di Milano Linate (140 km)

- MPX aeroporto di Milano Malpensa (190 km)

IN TRENO & IN AUTOBUS

DALLA SVIZZERA AD EDOLO

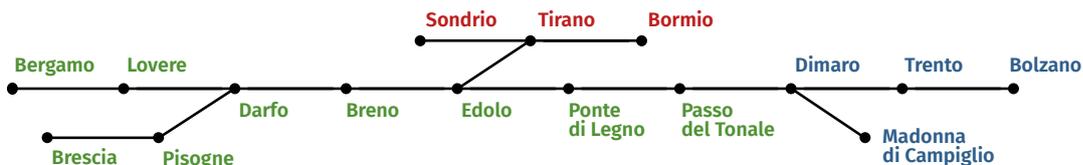
- Da Sankt Moritz a Tirano con il Bernina Express, da Tirano a Edolo con l'autobus.

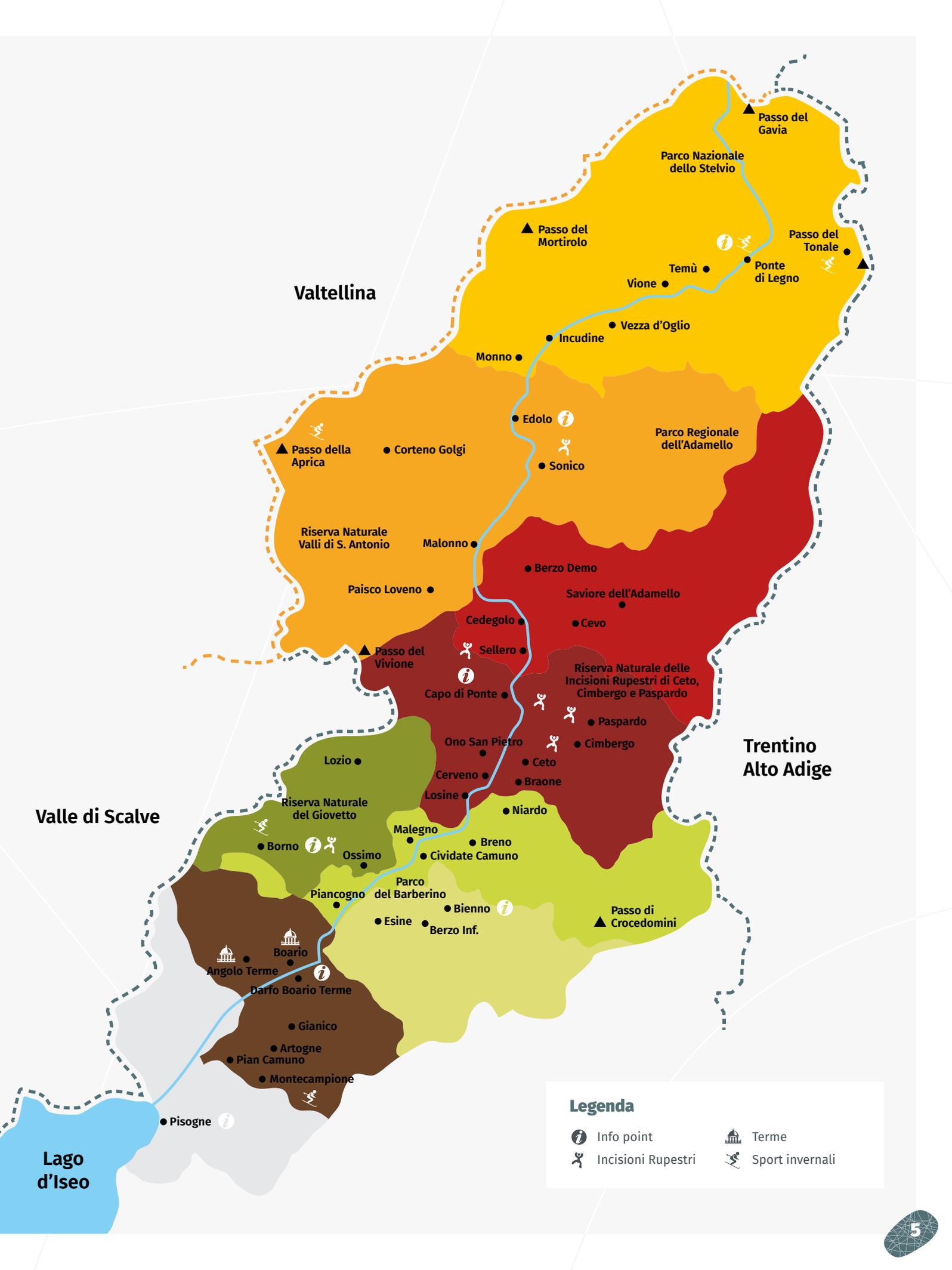
DA MILANO

- Dalla stazione centrale di Milano a Brescia, e da Brescia con la linea ferroviaria Brescia – Iseo – Edolo.
- Da Sesto Marelli (linea M1) alla Valle Camonica con l'autobus.

DA BRESCIA

- Con la linea ferroviaria Brescia – Iseo – Edolo.





Lago Aviolo, sopra Vezza d'Oglio

La Valle dei Segni tra natura, arte e storia.



I “**segni**” che forgianno il nome della nostra valle sono il cuore della nostra storia che racconta **oltre 12.000 anni** di umanità.

I **Segni** rappresentano le **testimonianze**, le **tracce di storia**, **natura**, **cultura**, **mestieri**, **arte** e **sapori** racchiuse e raccontate dagli abitanti della Valle sul territorio da millenni.

La Vallecamonica ospita orgogliosamente sul suo territorio ben due riconoscimenti **UNESCO**, tra cui le **Incisioni Rupestri**, primo sito italiano inserito nella lista del patrimonio mondiale, di cui l'Italia vanta il primato assoluto. I **300.000 segni** di cui le nostre rocce sono ricoperte corrono dalle **Alpi Retiche** fino al **lago d'Iseo**, raffigurando la vita dell'uomo fin dall'alba dei tempi.

La **natura** che circonda i segni millenari è la protagonista della seconda prestigiosa nomina UNESCO.

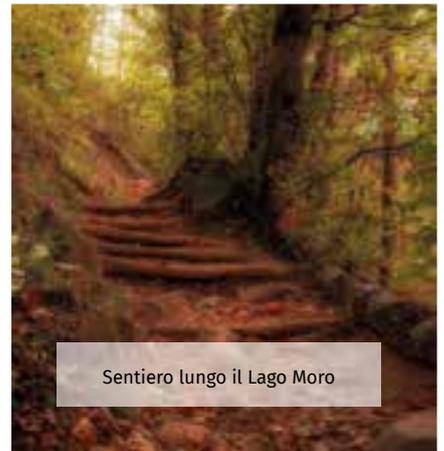
Trentanove anni dopo le incisioni rupestri, la Vallecamonica è stata infatti insignita nel 2018 del prestigioso riconoscimento di “**Riserva della Biosfera**” che designa l'unicità della natura di questa vallata, scrigno autentico in cui perdersi tra innumerevoli **sfumature di verde** che si fondono con le **argentate cime granitiche** e l'**azzurro intenso dei laghi alpini** figli dei nevai, dove la **biodiversità floro-faunistica** fa da padrona.

I segni della Vallecamonica vanno ben oltre le rocce incise, **arricchiscono il fisico, il cuore e lo spirito**, lasciando in ognuno una traccia, **indelebile**.

I segni della **NATURA**



Valle Adamè



Sentiero lungo il Lago Moro



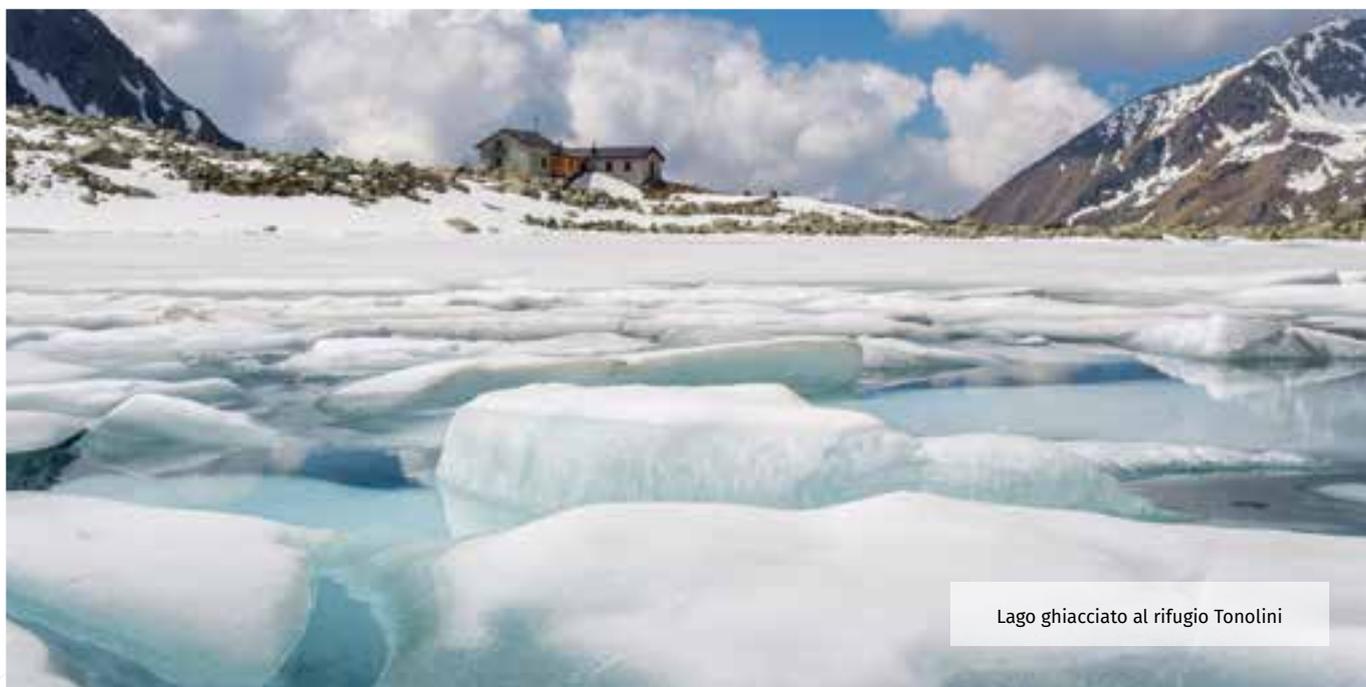
La splendida natura in Vallecronica si intreccia e si fonde con la storia italiana più autentica, come nel **Parco Dell'Adamello**, vetta sacra della Patria che con le cime circostanti racconta la **Prima Guerra Mondiale** tra monti, valichi e valli.

L'incanto naturale della "Riserva della Biosfera" prosegue con il **Parco Nazionale dello Stelvio**, immerso nelle Alpi Retiche, con il **Parco Naturale dei Boschi del Giovetto di Paline**, con le sue pinete, e ancora con il **Parco del Lago Moro**, uno dei laghetti alpini più facilmente raggiungibili.





Corno Adamè, Valle Adamè



Lago ghiacciato al rifugio Tonolini



Fioritura di eriofori
in Valle d'Aviolo



Fioritura primaverile di Crocus,
alta Valle Camonica



Sentiero dei Fiori, nei pressi
di lago scuro in Adamello



I segni della STORIA

Le incisioni rupestri raccontano la vita dell'uomo per oltre 12.000 anni. I camuni, popolo di cacciatori, hanno raffigurato su più di 2000 rocce la loro quotidianità.

La **Valle dei Segni** deve il suo nome proprio agli oltre **300.000 segni** disseminati in 24 dei 41 comuni del territorio, con i maggiori ritrovamenti presso **Capo di Ponte**.

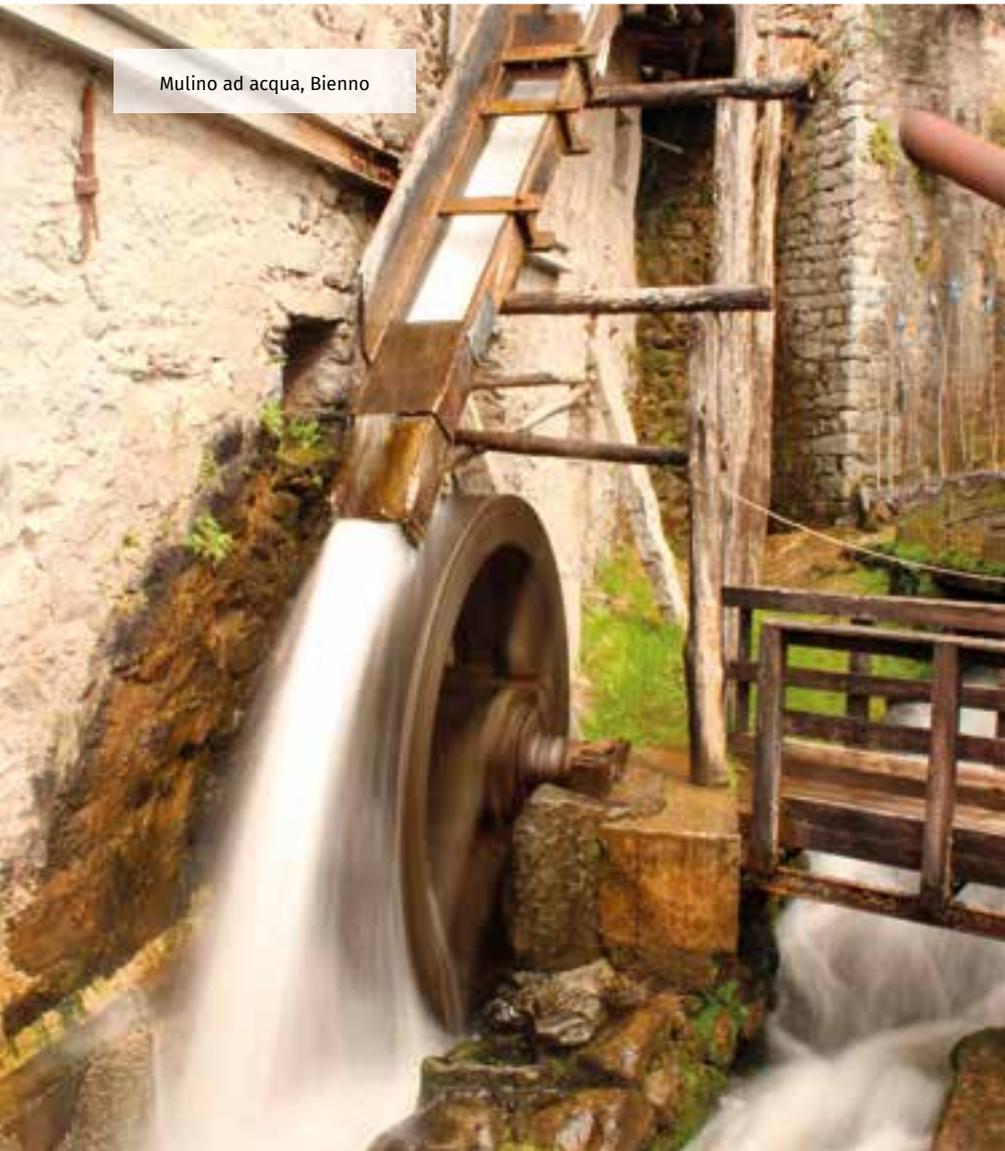
La storia medievale e romana vive ancora tra i Borghi più antichi come **Bienno**, con la sua tradizione di **magli**

e **mulini, Breno**, con il suo castello quattrocentesco, **Pisogne**, sulla riva del Lago d'Iseo e **Capo di Ponte**, con la **Pieve di San Siro**.

Durante la **Prima Guerra Mondiale** l'**Adamello** fu teatro di scontri cruenti fra le truppe del Regno d'Italia e quelle dell'Impero austroungarico, lungo il fronte che attraversava i gruppi montuosi dell'Ortles-Cevedale e dell'Adamello-Presanella dove sono rimaste intatte numerose testimonianze della **Guerra Bianca**: **trincee, cannoni, passerelle...**

Parco incisioni rupestri
di Seradina-Bedolina,
Capo di Ponte





Mulino ad acqua, Bienna

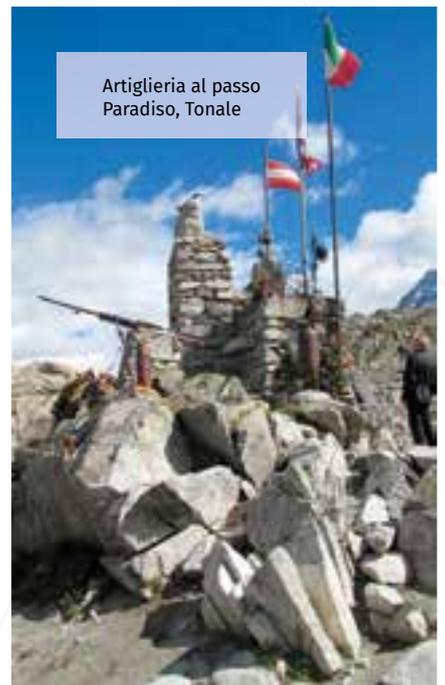


Castello di Breno,
sullo sfondo il Pizzo Badile

L'ippopotamo, il cannone della Prima Guerra Mondiale a Cresta Croce



Resti delle trincee sentiero per rifugio Bozzi



Artiglieria al passo Paradiso, Tonale

Scultura del legno,
artigianato camuno.

I segni dell' ARTE

Tra i colori più accesi della Vallecamonica non solo la natura, ma anche **affreschi, sculture lignee e dipinti** tra cui immergersi.

Giovan Pietro da Cemmo, pittore di origine camuna, è attivo in Lombardia nel **Quattrocento**. Alcuni dei suoi lavori si trovano a **Esine**, nel **Convento dell'Annunciata** di **Borno** e in **San Rocco** a **Bagolino**.

In **epoca Rinascimentale** il pittore bresciano **Girolamo di Romano** detto **il Romanino**, dopo aver affrescato il Duomo di Cremona, giunge in Valle Camonica, dove crea un capolavoro per gli affreschi della **chiesa di Santa Maria della Neve** a **Pisogne**, detta

la "**Cappella Sistina dei poveri**", e ancora lavora nelle **Chiese di Santa Maria Annunciata** di **Bienno** e di **Sant'Antonio** di **Breno**.

La Valle Camonica ospita anche scultori come **Beniamino Simoni** a cui si deve il capolavoro dell'**arte lignea** camuna a **Cerveno**, con i quasi 200 figuranti della **Via Crucis**.

Infine l'**arte contemporanea** con **Franca Ghitti**: tra le sue opere ricordiamo la porta della torre campanaria di Erbanno, la scultura "**La Vicinia**" presso la **Comunità Montana di Breno**, la **Doppia Croce** a **Cividate Camuno** e l'installazione sul **lungolago di Pisogne**.

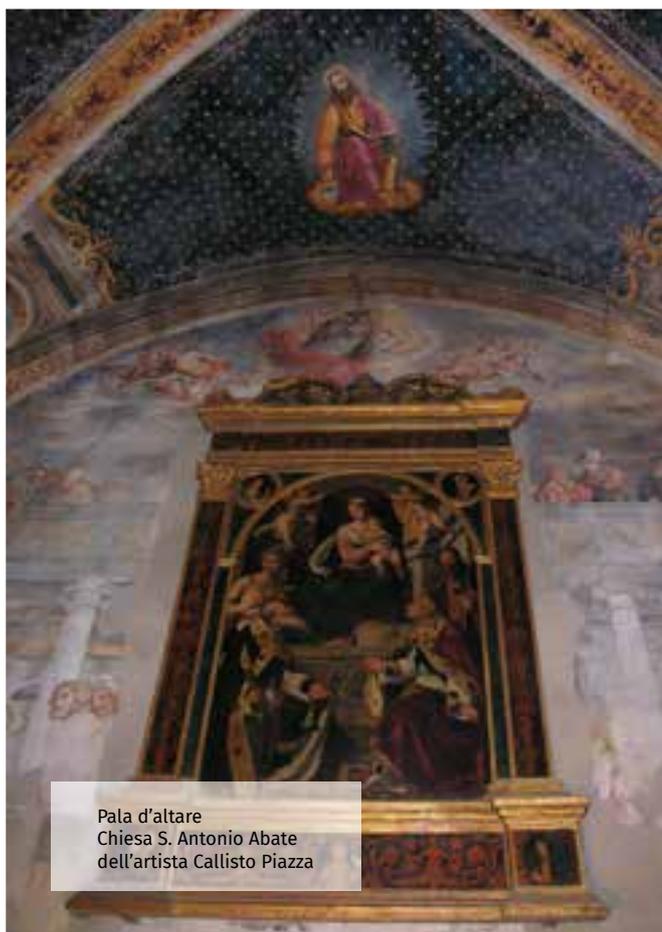


Capolavoro dell'arte lignea
camuna Settecentesca
a Cerveno

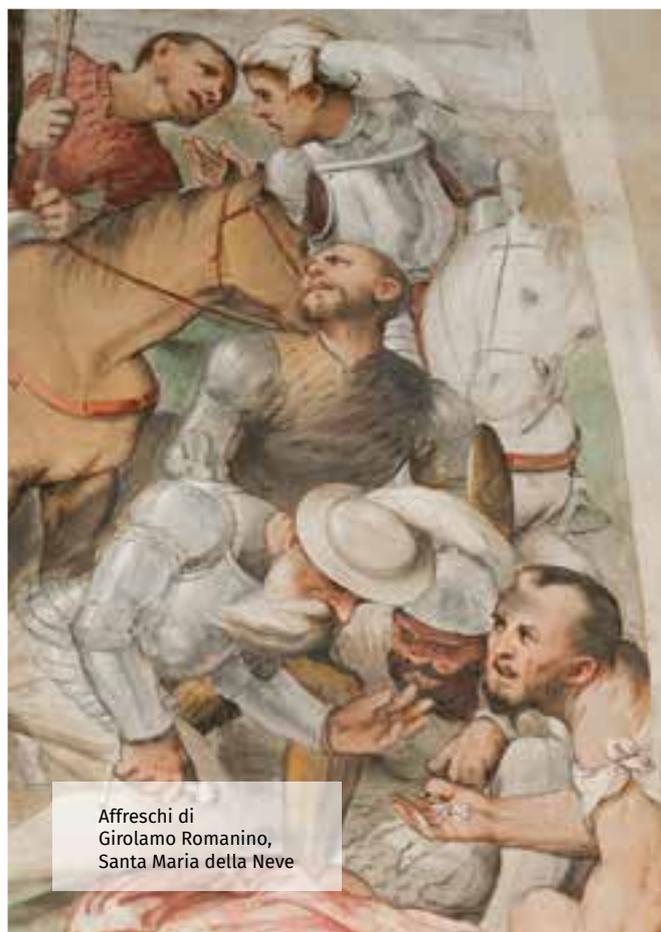




Affreschi di Girolamo Romanino,
Santa Maria della Neve, Pisogne



Pala d'altare
Chiesa S. Antonio Abate
dell'artista Callisto Piazza



Affreschi di
Girolamo Romanino,
Santa Maria della Neve



Chiesa di San Valentino, Breno



Fucina, maglio per
la lavorazione del ferro

I segni dei **MESTIERI**



Lavorazione
dell'alabastro

La Valle Camonica è da sempre stato un territorio pionieristico sotto il profilo **artigiano-industriale**, grazie ai vasti terreni, alla ricchezza di mano d'opera a basso costo, all'efficienza della **rete ferroviaria** che percorre l'intera valle dai primissimi anni del 1900 e alla disponibilità di **energia idroelettrica**, che hanno fatto di questa Valle il centro strategico di moderna produzione in campo **siderurgico, metallurgico e tessile**, per diversi decenni.

La presenza dell'**acqua del fiume Oglio** e dei suoi numerosi affluenti, fu da sempre utilizzata per alimentare **mulini e fucine**, operativi sul territorio

fin dal **medioevo**, poi modernizzati con l'avvento della siderurgia moderna.

Di questa attività rimangono ancora oggi molte testimonianze, come nel **borgo di Bienno**. A **Cedegolo** invece troviamo il **Musil**, il **Museo dell'Energia Idroelettrica**, nato dalle spoglie di un'antica centrale.

A testimonianza della storia industriale della Valle, restano oggi disseminati, lungo tutto il territorio, **edifici riqualificati o ristrutturati**. Ne è un esempio il **Centro 3T** di Sellero, insieme di fornaci per la produzione della calce.

Lavorazione del vetro



Strumenti per la lavorazione del ferro



Musil, Museo dell'energia elettrica, Cedegolo





Ex base NATO Troposcatter, Maniva



Ex base NATO Troposcatter, Maniva

Formaggi, liquori, miele,
alcune delle produzioni
tipiche camune

I segni del GUSTO

Il gusto della valle è rinchiuso in tutta la sua **semplicità** nei prodotti e nei piatti tipici della tradizionale **cucina camuna** che spazia tra **polenta**, **formaggi di alpeggio**, **selvaggina**, **pesce d'acqua dolce**, **vini**, **distillati**, **miele** e **marmellate** fusi in piatti tradizionali succulenti e sfiziosi: tra i più celebri i **casoncelli** e i **capù**.

La Valle Camonica è anche un territorio ricco di **castagni** e le castagne sono da sempre utilizzate nella dieta locale.





I segni del BENESSERE

Attività fisica e relax si intrecciano poi in una valle che vi sa offrire benessere per il corpo e per la mente in tutte le sue forme. Le acque termali delle nostre vallate racchiudono **proprietà benefiche e curative**. Le nostre SPA vi offrono momenti di tranquillo relax immersi nella natura dei parchi.

Dal monte Altissimo scendono a Boario **quattro fonti termali** che un lunghissimo percorso di 15 anni purifica e arricchisce di elementi minerali di grande potere terapeutico.

A **Boario** l'attività termale inizia alla fine del '700 e già nella seconda metà dell'Ottocento diviene un luogo di cura e ritrovo mondano, incontrando la stima di **Alessandro Manzoni**. Nel 1913 viene costruita la celebre cupola **Liberty**.

Il parco delle **Terme di Angolo** è invece un'area verde di 35.000 metri quadrati di superficie nelle vicinanze del **fiume Dezzo** tra i monti ai piedi della **Val di Scalve**. Le sue proprietà terapeutiche furono scoperte solo nel XX secolo.



Centro benessere
Terme di Boario

Cupola Liberty,
Parco delle Terme di Boario



Piscina riscaldata,
Centro Benessere Boario



Parco delle Terme
di Angolo Terme



I segni dello SPORT

La Valle Camonica è **terra di natura**. Avendo un territorio che sale **dal lago d'Iseo** fino **alle vette granitiche** delle **Alpi Retiche**, è terreno fertile per innumerevoli sport che sapranno farvi divertire **12 mesi l'anno**.



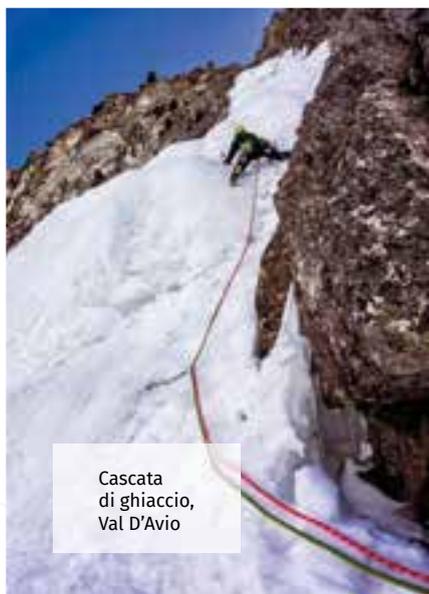
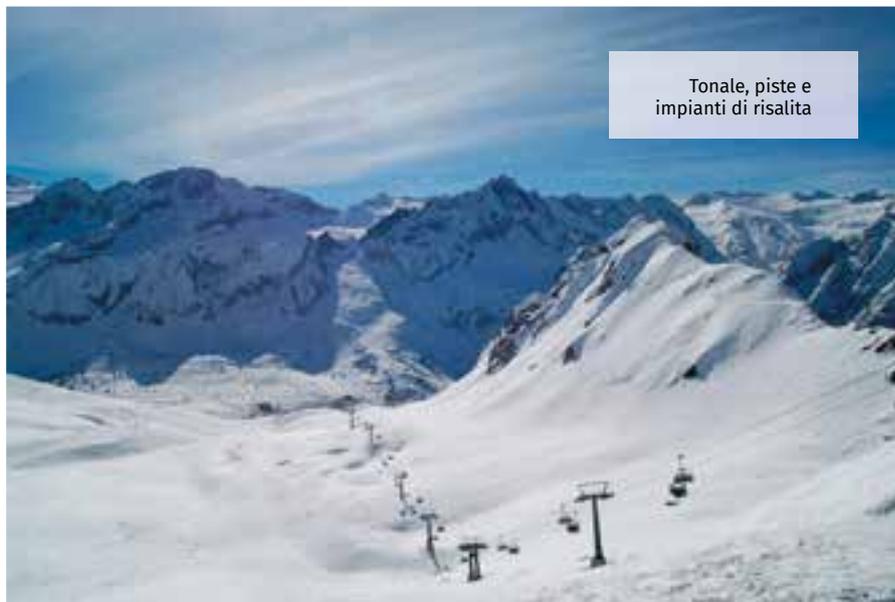


Compressorio Ponte di
Legno-Tonale Snowpark

Sci in notturna,
Montecampione



Tonale, piste e
impianti di risalita



Cascata
di ghiaccio,
Val D'Avio

L'inverno nella Valle dei Segni

La Valle Camonica è **patria dello sci**: numerosi sono i comprensori che ospitano chilometri di piste. A cavallo con la **Val di Sole**, il comprensorio **Ponte di Legno - Tonale** (Temù, Ponte di Legno, Tonale e Presena) offre la possibilità di sciare in **quasi tutte le stagioni**.

L'**Aprica** vanta 50 km di piste di diversa lunghezza e difficoltà che, situate proprio sopra il paese, offrono la comoda possibilità di rientrare a casa direttamente sugli sci.

L'impianto sciistico di **Borno** unisce il piacere dello sport invernale alla

totale immersione nella natura nei suoi 20 km di piste.

Intimo e a pochi passi da Boario Terme, **Montecampione Ski Area**, con i suoi 35 km di piste offre una comoda opportunità a chi vuole godere del paesaggio invernale con ai piedi sci, ciaspole, o bordo di una motoslitte.

In Valle Camonica non mancano **pareti e cascate di ghiaccio** perenni, le migliori intorno ai 2000 m d'altitudine, dove lo strato di ghiaccio si conserva anche durante i mesi più caldi dell'anno.



L'estate nella Valle dei Segni

La bella stagione apre le porte ad una serie di attività capaci di coinvolgere della **famiglia**, all'**escursionista più esperto e adrenalinico**.

Passeggiate tra le verdeggianti vallate dai paesi risalgono **fino a 2000 metri**.

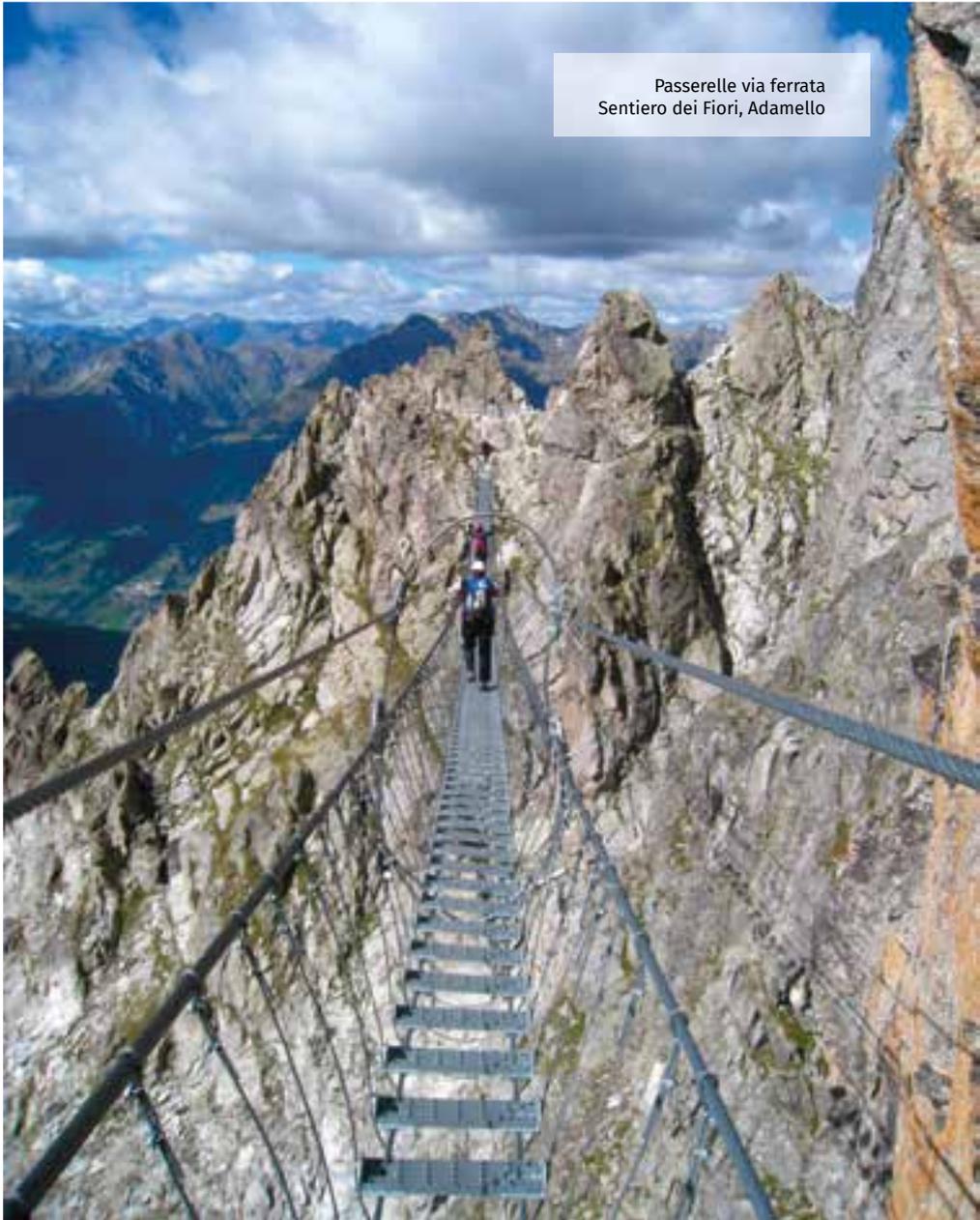
Per gli amanti delle **vette più impervie** e dei **panorami** più tipicamente **alpini d'alta quota**, le montagne della Valle Camonica offrono escursioni mozzafiato che raggiungono facilmente i **3000 metri** di altitudine, come il **Sentiero dei Fiori**, che dal Passo del Tonale sale impervio fino a

quota 3160 della **Capanna Faustinelli**. Un'esperienza unica ed estremamente adrenalinica è il percorso delle due **passerelle** in acciaio, bypassabili con una galleria per i meno ardit.

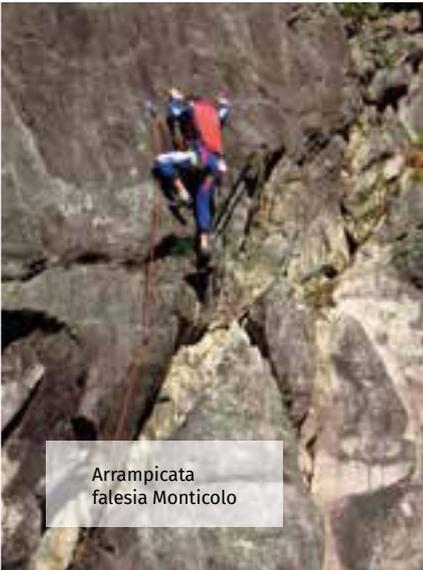
Per gli appassionati di percorsi lunghi, impegnativi e con scorci mozzafiato in quota, il **Sentiero n 1, "Alta via dell'Adamello"**, un percorso a piedi di quasi **85 km** dai 350 ai 3000 metri di altitudine.



Lago Dernal,
Rifugio Maria e Franco



Passerelle via ferrata
Sentiero dei Fiori, Adamello



Arrampicata
falesia Monticolo



Escursione MTB
Alta Valle Camonica





I segni del BIKE

Benvenuti in Valle Camonica, la valle dove il bike sa stupire, meravigliare e mettere in comunicazione il territorio con l'arte e la cultura, lo sport con le famiglie, e l'avventura con emozioni ed esperienze uniche.

Passi alpini da percorrere sulle tracce del **Giro d'Italia**, **ciclabili** per grandi e piccini che collegano la valle con siti d'**arte e cultura**, cuore pulsante del

territorio, **bike arena** e esperienze adrenaliniche per gli amanti del bike declinato nella sua forma più avventurosa, percorsi e sentieri **MTB** per gli sportivi di tutte le difficoltà e **e-bike** per coniugare la voglia di esplorazione dei meno allenati che non intendono rinunciare al piacere di raggiungere **rifugi, passi alpini o vette** insieme ai più sportivi.

Ciclovia dell'Oglio all'altezza
di Civate Camuno

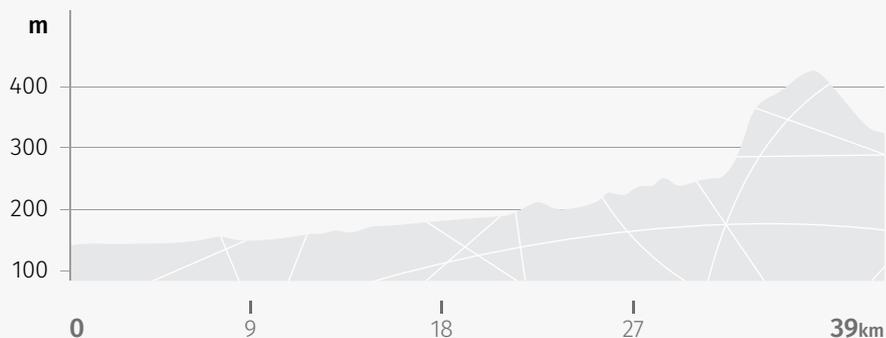
Ciclovie



CICLABILE PISOGNE – CAPO DI PONTE

Distretto Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica

Pisogne / Pian Camuno / Darfo Boario Terme / Piancogno / Civate Camuno /
Cerveno / Ono San Pietro / Cemmo / Capo di Ponte



39km



340m



GPX TRACK



Ciclovía
lungo il
corso del
fiume Oglio

La **Ciclovía dell'Oglio** è un percorso unico nel suo genere. Con i suoi 1862 metri di dislivello, spalmati su 280 chilometri collega **4 province: Brescia, Bergamo, Cremona e Mantova**, partendo dai 1883 metri di quota del **passo del Tonale**, arrivando ai 21 metri di **San Matteo delle Chiaviche**.

Il **tratto camuno** di questa importante linea di collegamento bike percorre tutta la valle dal **Tonale** all'imbocco del **lago d'Iseo**, passando per i più importanti siti **storico-artistico-culturali** che sono il cuore pulsante della Valle dei Segni.

Una Ciclovía green! La Ciclovía dell'Oglio è un percorso completamente green. Per voi famiglie che volete godere di brevi tratti della ciclabile, la linea ferroviaria Brescia-Iseo-Edolo, offre un servizio

in grado di coprire la maggior parte del tracciato, da **Edolo** fino al paese di **Pisogne**, offrendovi la possibilità di lasciare la vostra auto, godere del paesaggio e del silenzio della ciclabile, facendo poi ritorno comodamente in carrozza.

La nostra Valle, ricca in attrazioni di ogni tipo, permette agli amanti del bike, alle famiglie o agli appassionati di cultura, di fare tappa in molti dei nostri numerosi **parchi naturali, siti storici, artistici e parchi avventura**.

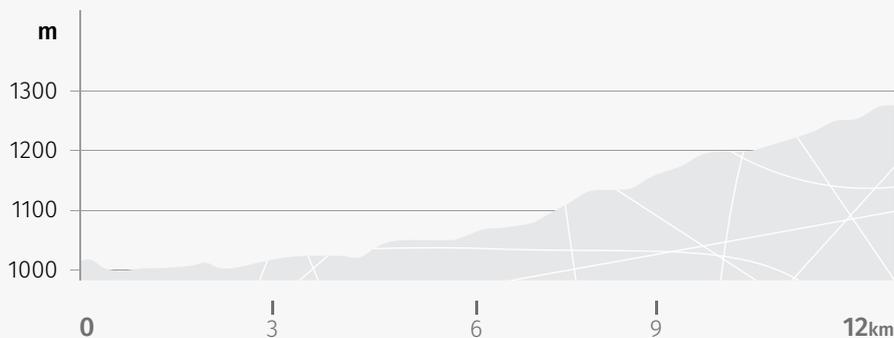
Il **santuario di Minerva, l'Anfiteatro Romano, la Via di Carlo Magno**, i siti di **Incisioni Rupestri** patrimonio UNESCO, il **Castello di Breno**, gli **affreschi del Romanino**, le **Terme di Boario** e il parco acquatico sono alcuni esempi, gli altri vi aspettiamo a scoprirli insieme.



CICLABILE VEZZA D'OGGIO – VAL SOZZINE

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Vezza d'Oglio / Stadolina / Temù / Pontagna / Ponte di Legno / Sozzine / Val Sozzine



12km



270m



GPX TRACK



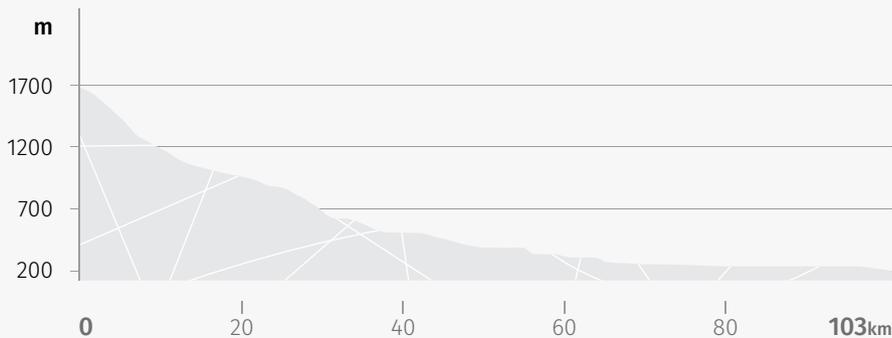
Tratto di Ciclovía dell'Oglio in alta Valle Camonica



LA CICLOVIA DEL FIUME OGLIO

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Passo Tonale / Ponte di Legno / Temù / Zezza d'Oglio / Incudine / Sonico / Rino / Forno d'Allione / Cedegolo / Scianica / Campivo / Capo di Ponte / Cemmo / Ono San Pietro / Cervenò / Cividate Camuno / Darfo Boario Terme / Pian Camuno / Pisogne / Toline / Marone







103km 270m 1960m



GPX TRACK

ITINERARI CICLOVIE



CICLABILE PISOGNE - CAPO DI PONTE



CICLABILE VEZZA D'OGLIO - VAL SOZZINE



LA CICLOVIA DEL FIUME OGLIO



MTB

Il mondo della **MTB** e il territorio della Valle Camonica sono una realtà ben assodata da tempo e fruibile per tutti gli appassionati: dagli **sportivi** alle **prime esperienze**, fino ai **più atletici e dinamici biker** in cerca di **adrenalina, avventure e divertimento**.

L'intera valle offre percorsi di breve o lunga distanza, qui ne trovate alcuni tra i 12 e i 42 chilometri, **giri ad anello** con **pendenze** anche importanti e **dislivelli** notevoli nella **natura incontaminata dei boschi**, oppure sentieri più dolci con **panorami mozzafiato** sui **borghi della valle** o sul **lago d'Iseo**.

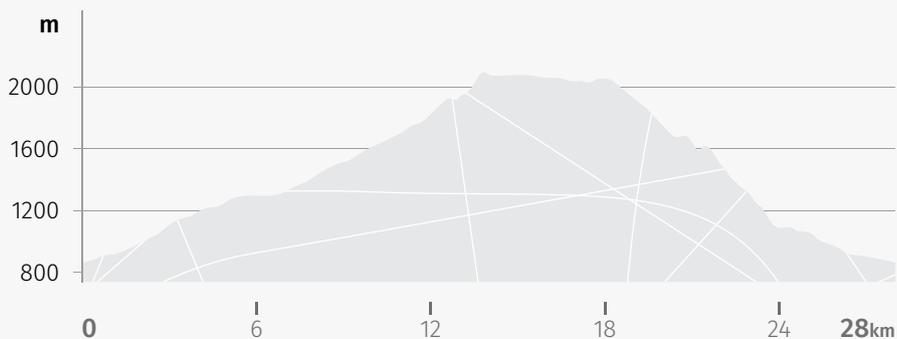
Abbiamo scelto per voi i percorsi più significativi, importanti, meglio segnalati e frequentati tra cui avventurarsi, ma i boschi e i sentieri della Valle dei Segni offrono ben più di questo.



SETTE CROCETTE

Distretto Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica

Bovegno / Collio / S. Colombano / Passo Sette Crocette / Malga Rodeneto / Bovegno



28km



1200m



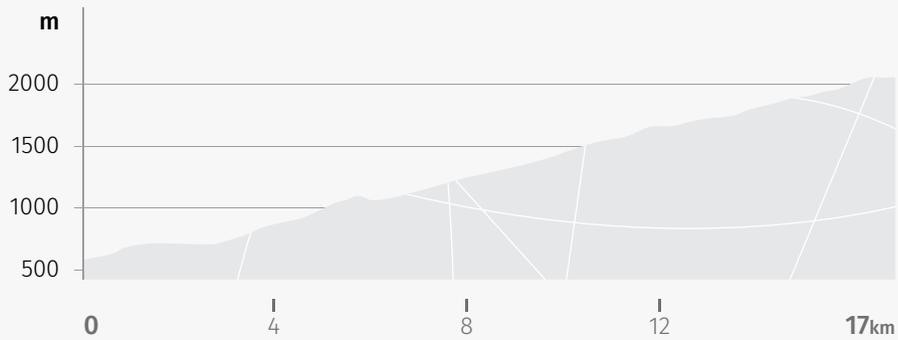
1200m



DOS DEL CURÙ

Distretto Cevo e Valsaviore

Demo / Andrista di Cevo / Androla Croce del Papa / Malga Corti / Dos del Curù



17km



1590m

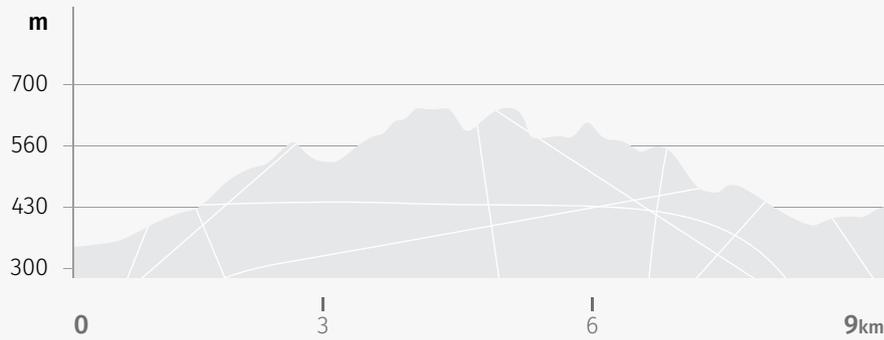


GPX TRACK



GIR DE GNARD

Distretto Breno e dintorni
Niardo



9km



230m



230m



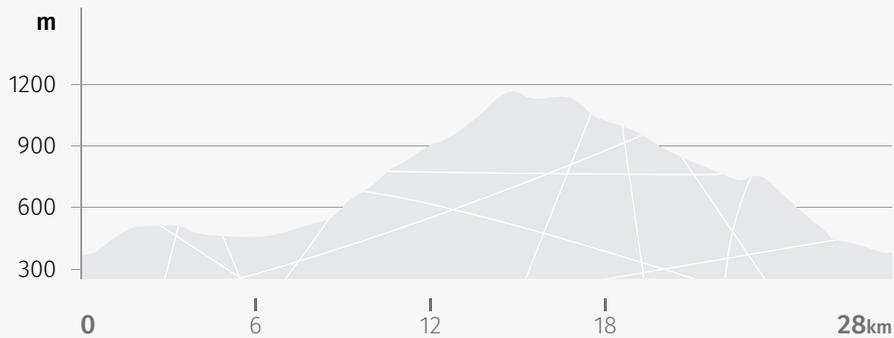
MTB Altopiano del Sole, Borno



MONTI DI CERVENO

Distretti Breno e dintorni / Capo di Ponte e Media Valle Camonica / Borno e Altopiano del Sole

Breno / Cerveno / Ristoro Concarena / Lozio / Malegno / Breno



28km



1050m



1040m



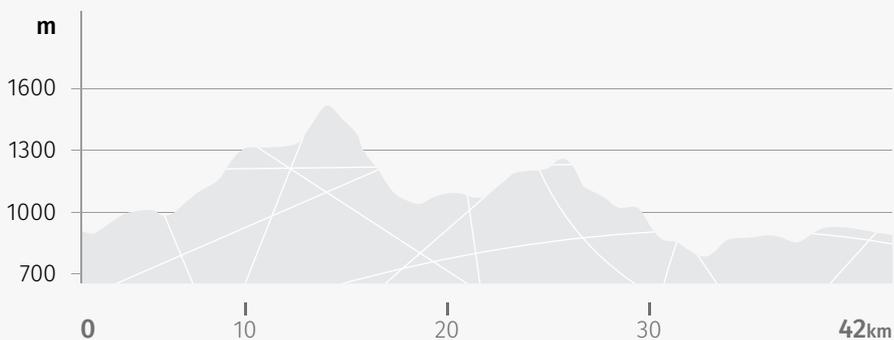
GPX TRACK



VALLECAMONICA BIKENJOY

Distretto Borno e Altopiano del Sole

Borno / Ossimo sup. / Villa / Sommaprada / Lavena / Sucinva / Borno



42km



1320m



1320m



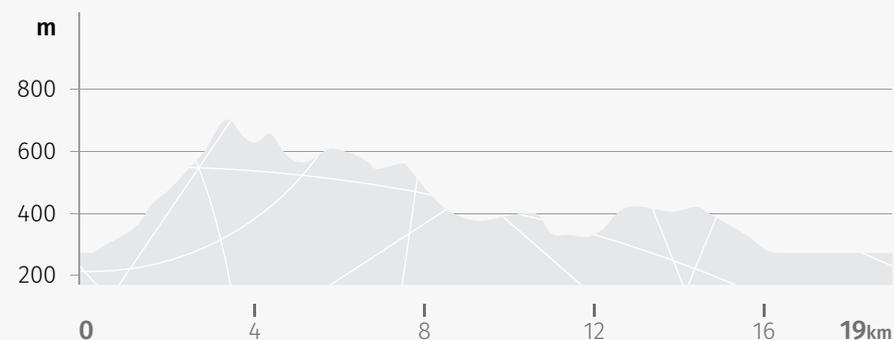
GPX TRACK



ROSA SUL COREN

Distretti Capo di Ponte e Media Valle Camonica / Cevo e Valsaviore

Capo di Ponte / Ono S. Pietro / Pescarzo / Sellero / Cedegolo / Grevo / Capo di Ponte



19km



470m



470m



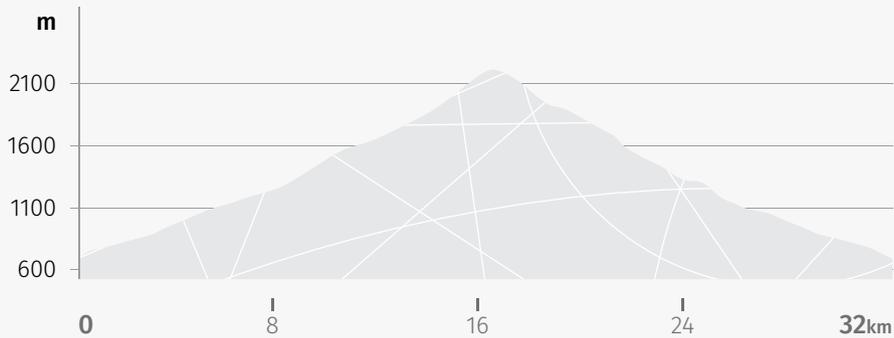
GPX TRACK



PIZ TRI

Distretto Edolo e Orobie Bresciane

Malonno / Lezza / Vent / Piz tri / Fletta / Loritto / Malonno



32km



1710m



1710m



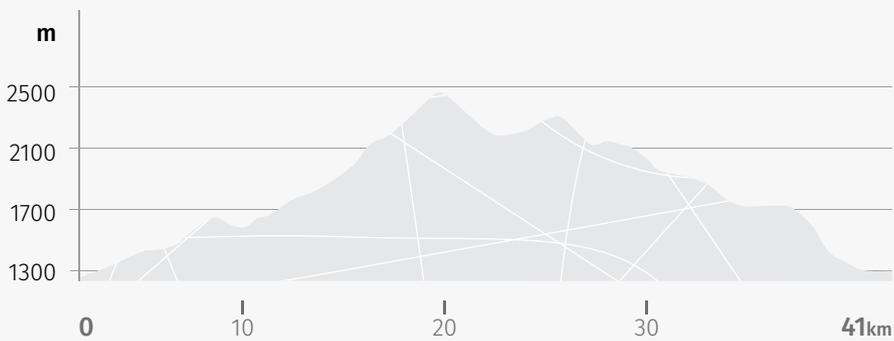
GPX TRACK



CAMOS

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Ponte di Legno / Case di Viso / Rif. Bozzi / Dosso di Meda / Ponte di Legno



41km



1450m



2370m



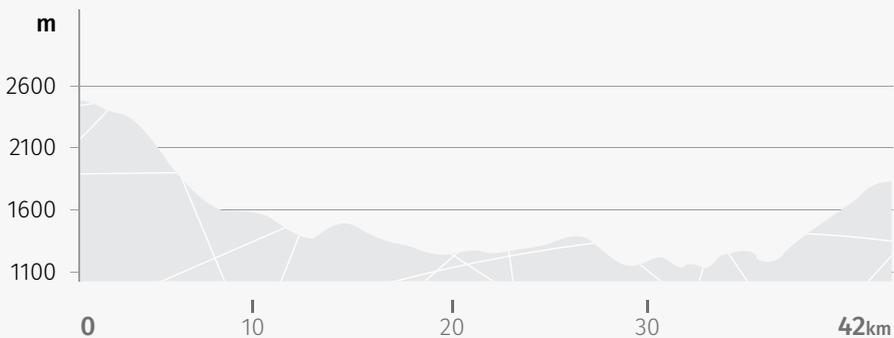
GPX TRACK



CICLOVIA KAROLINGIA

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Passo Gavia / Sant'Apollonia / Pezzo / Precasaglio / Villa Dalegno / Vione / Vezza d'Oglio / Monno / Passo del Mortirolo



42km



1330m



2080m



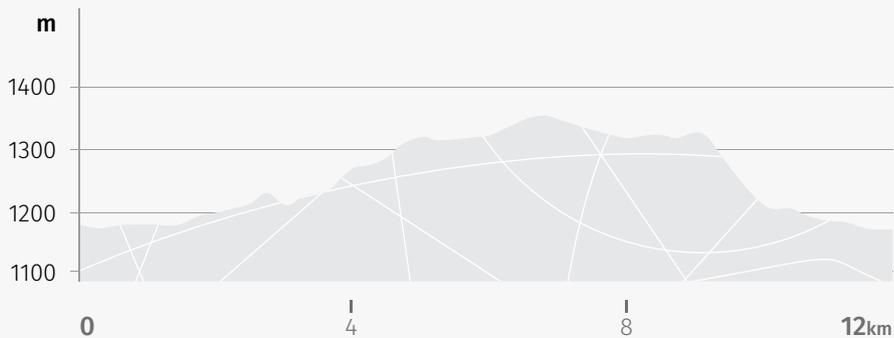
GPX TRACK



TAS

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Laghetti Vermiglio / Baita Velon / Malga Cadin / T. Vermigliana / Laghetti Vermiglio



12km



210m



210m



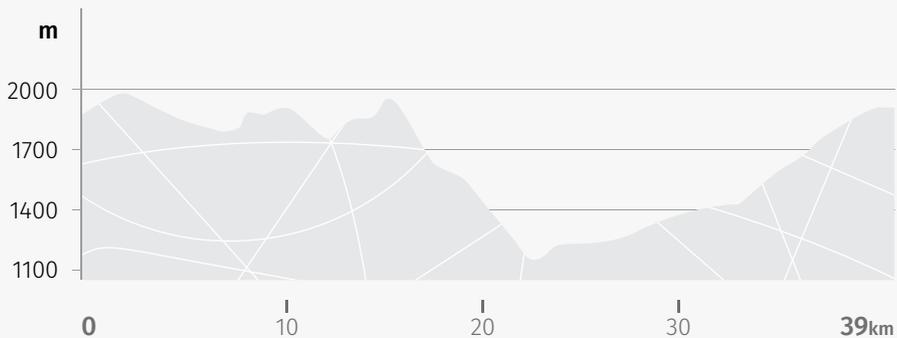
GPX TRACK



CEDRON

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Passo del Tonale / Malga Verniana / Malga Saviana / Vermiglio / Passo del Tonale



39km



1260m



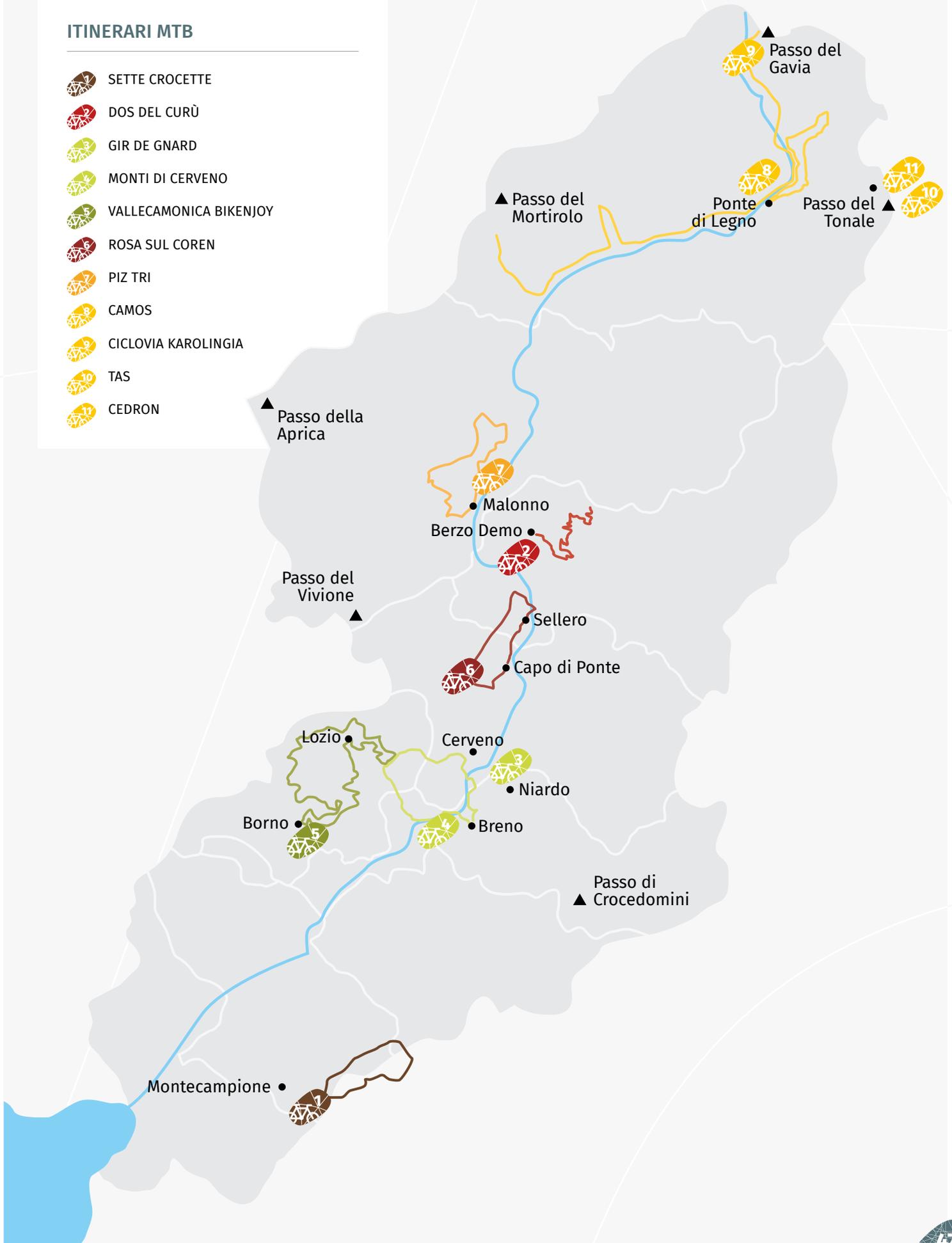
1260m



GPX TRACK

ITINERARI MTB

-  SETTE CROCETTE
-  DOS DEL CURÙ
-  GIR DE GNARD
-  MONTI DI CERVENO
-  VALLECAMONICA BIKENJOY
-  ROSA SUL COREN
-  PIZ TRI
-  CAMOS
-  CICLOVIA KAROLINGIA
-  TAS
-  CEDRON





E-bike

L'universo **e-bike** rappresenta la più moderna frontiera del **divertimento su due ruote**. La perfetta soluzione per gli amanti del bike e della montagna che non vogliono rinunciare alle esperienze più difficili e adrenaliniche, pur senza la necessità di essere atleti dinamici e grandi sportivi. Il giusto compromesso per le coppie, le famiglie o le comitive che amano seguire il partner o l'amico sportivo nelle **uscite MTB** o **Road Bike** domenicali ma hanno difficoltà a pedalare al loro passo.

Le biciclette a **pedalata assistita** vi permettono una facilità e una agilità non possibili con le normali mountain bike, aprendo la strada anche a **principianti** o **novelli appassionati del bike**.

In Valle Camonica in questi anni ci stiamo sempre più muovendo verso la direzione e-bike, con numerosi **punti di noleggio** sparsi su tutto il territorio, **colonnine di ricarica on the road**, **strutture private** e **rifugi** che mettono a disposizione **stazioni di ricarica**.

E-bike: non solo avventura.

Dopo esservi avventurati in un appagante giro in e-bike per i sentieri della Valle Camonica, non c'è nulla di meglio che approfittare, durante le pause ricarica delle biciclette a pedalata assistita, dell'offerta gastronomica della valle ed assaggiare e gustare ottimi piatti tipici con viste e panorami impagabili nei numerosi rifugi alpini, prima di riprendere la discesa verso valle.





PUNTI NOLEGGIO E-BIKE





Adventure

L'adrenalina è di casa in Valle Camonica.

Bike park. In estate diverse piste da sci dei nostri comprensori si vestono di verde e si trasformano in assolute avventure per gli amanti dell'adrenalina su due ruote.

La **Valle dei Segni** ospita diversi **bike park**, alcuni di recente costituzione che spaziando dall'alta alla bassa Valle. Con mezzi propri oppure a noleggio, in autonomia o seguiti da guide e maestri, sia grandi che piccoli possono avventurarsi in **salti, evoluzioni, tra rampe, sentieri e tornanti**. Numerosi i tracciati, di **facile, media o elevata difficoltà**, perfetti che voi siate un gruppo di amici atletici o una famiglia curiosa.





Bike Park Montecampione





Helibike. La vostra voglia di bicicletta non conosce limiti? La Valle Camonica vi offre un'esperienza unica e senza rivali.

Venite a provare l'Helibike e godetevi il **Mountain bike freeride**, l'ultima frontiera degli sport adrenalinici al massimo livello, un'esperienza indimenticabile tra l'**azzurro del cielo** e il **verde delle montagne**. Il fascino del **volo in elicottero** per raggiungere i migliori pendii vergini, lontano dagli abituali percorsi Freeride e l'emozione della **discesa fuoripista**.

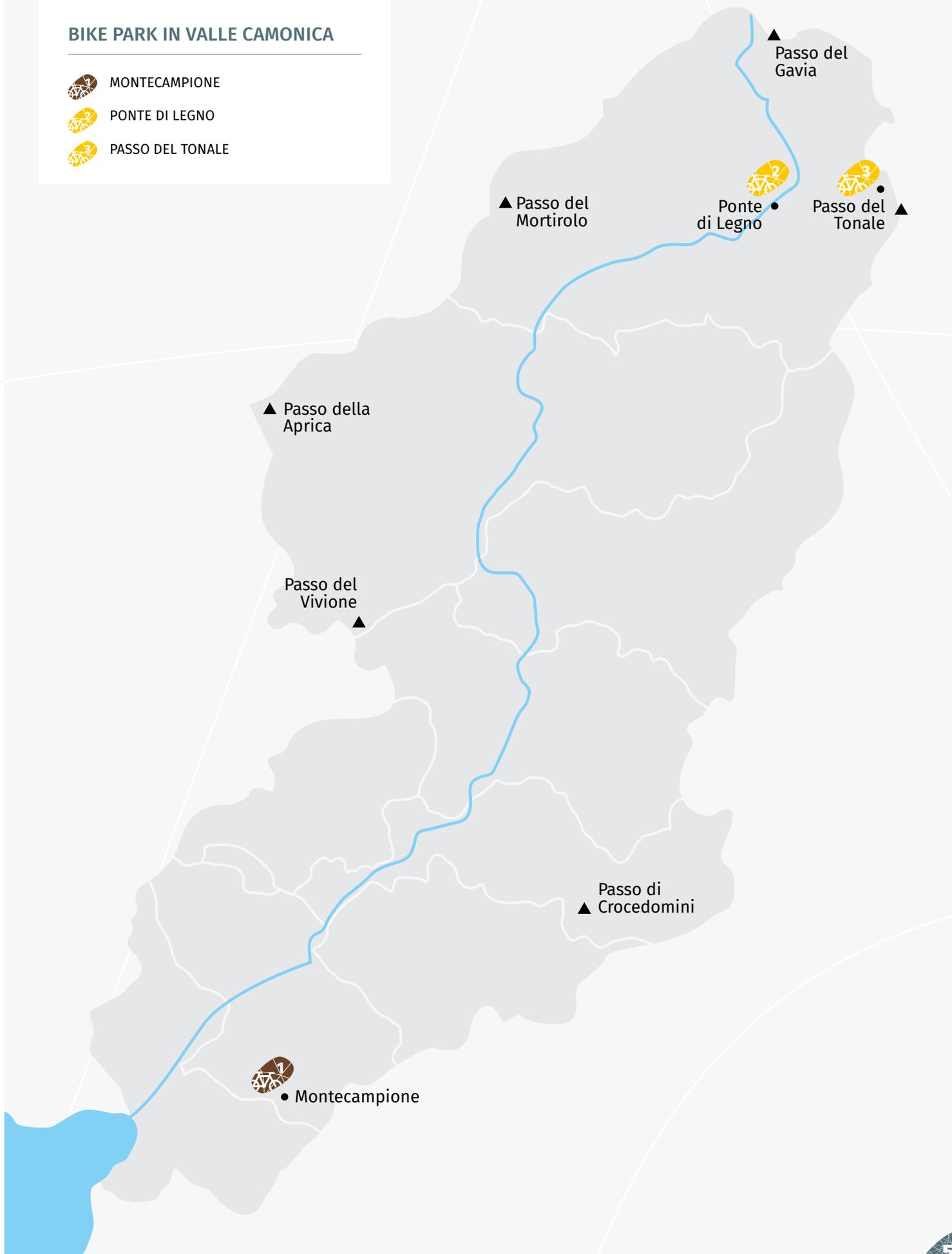
Le esperienze Helibike sono totalmente **personalizzabili** secondo i vostri gusti e il vostro livello di esperienza, accompagnati da **guide** profondamente **esperte** del territorio e della disciplina.



Servizio Helibike

BIKE PARK IN VALLE CAMONICA

-  MONTECAMPIONE
-  PONTE DI LEGNO
-  PASSO DEL TONALE



Road bike

Sulle orme dei giganti.

La Valle Camonica è terra di campioni e di grandi tappe del **Giro d'Italia**. Venite a percorrere le emozioni delle grandi vittorie sui numerosi passi alpini che costellano l'intero territorio, sconfinando nelle vicine vallate.

Dal **Plan di Montecampione**, al **Mortirolo**, dal **Tonale** al **Gavia**, per gli amanti della Road Bike ce n'è per tutti i gusti. Percorsi che spaziano **dai 10 ai 60 chilometri** di lunghezza e con dislivelli dolci o importanti.

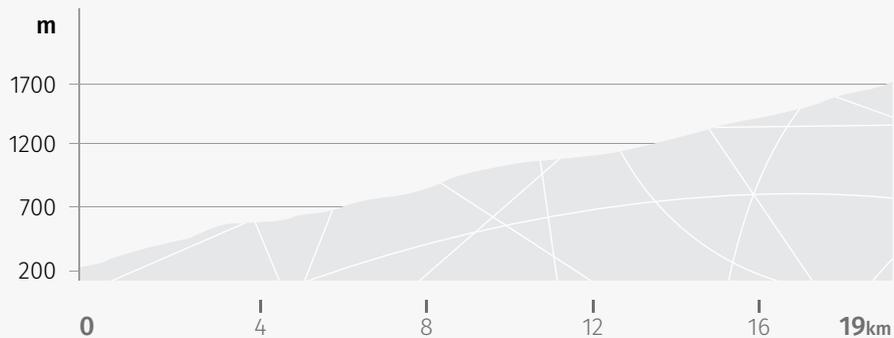
Venite a godervi l'esclusiva dei **passi chiusi al traffico**, dove le biciclette fanno da assolute padrone della strada e della montagna.

Da alcuni anni alcune domeniche estive vedono i nostri più importanti valichi sgombri dal traffico di auto e moto. In queste occasioni imperdibili, i passi radunano ciclisti, provenienti da ogni dove, entusiasti di poter godere del silenzio della natura e dell'aria incontaminata della montagna.



SALITA PLAN DI MONTECAMPIONE 1800

Distretto Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica
Pian Camuno / Vissone / Montecampione 1200 / Secondino / Plan di
Montecampione 1800



19km



1500m



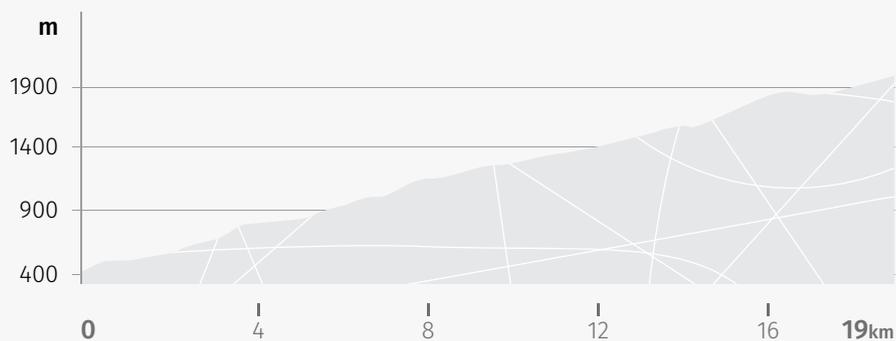
GPX TRACK



BIENNO – PASSO CROCEDOMINI

Distretti Bienna e Valgrigna / Breno e dintorni

Bienna / Bivio per Astro / Degna / Campolaro / Bazena / Passo Crocedomini



19km



1580m



GPX TRACK



Passo Crocedomini



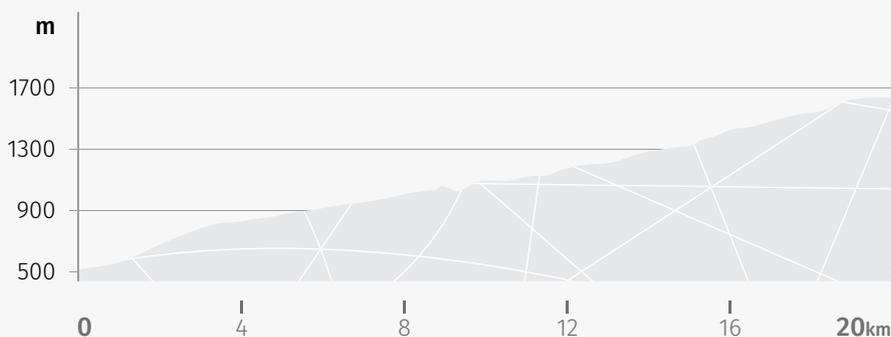
Passo Gavia



FORNO ALLIONE – PASSO VIVIONE

Distretto Edolo e Orobie Bresciane

Forno Allione / Paisco / Bivio per Loveno / Valle del Sellero / Passo Vivione



20km



1320m



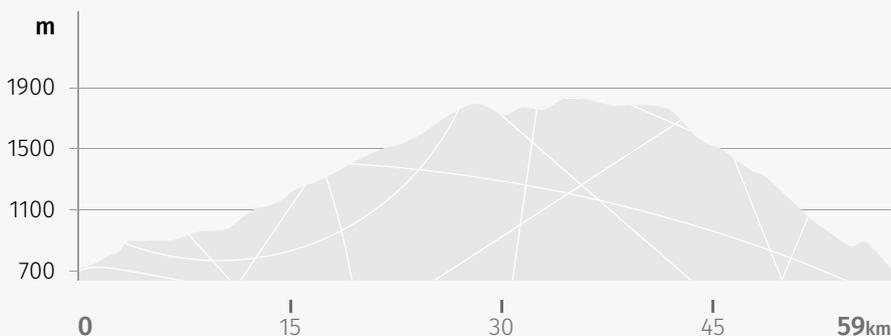
GPX TRACK



PASSO MORTIROLO

Distretti Edolo e Orobie Bresciane / Ponte di Legno e Alta Valle Camonica

Edolo / Piantes / Cortenedolo / Galleno / Bivio per Trivigno / Trivigno / Bivio per Padrio / Passo del Mortirolo / Ponte Palù / Monno / Bivio per Edolo / Edolo



59km



1450m



1450m



GPX TRACK

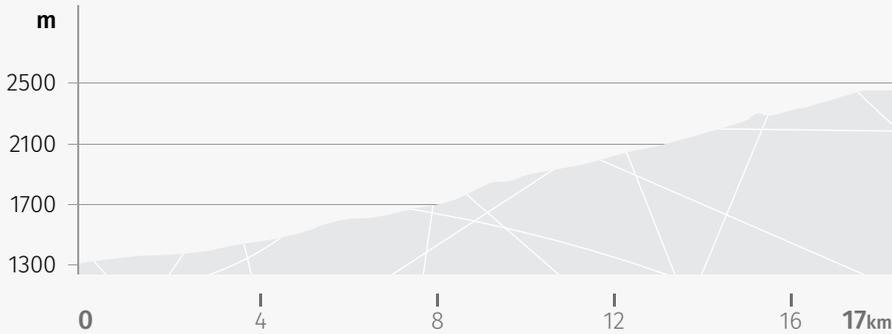


Passo Gavia



PONTE DI LEGNO – PASSO GAVIA

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
Ponte di Legno / Pezzo / Passo Gavia



17km



1350m

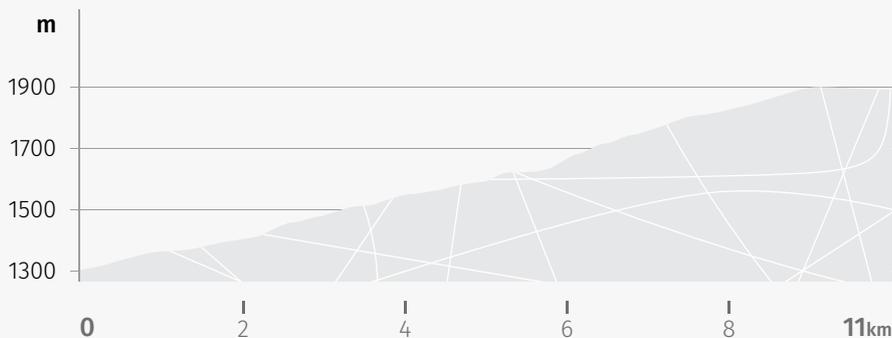


GPX TRACK



PONTE DI LEGNO – PASSO TONALE

Distretto Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
Ponte di Legno / Tonale



11km



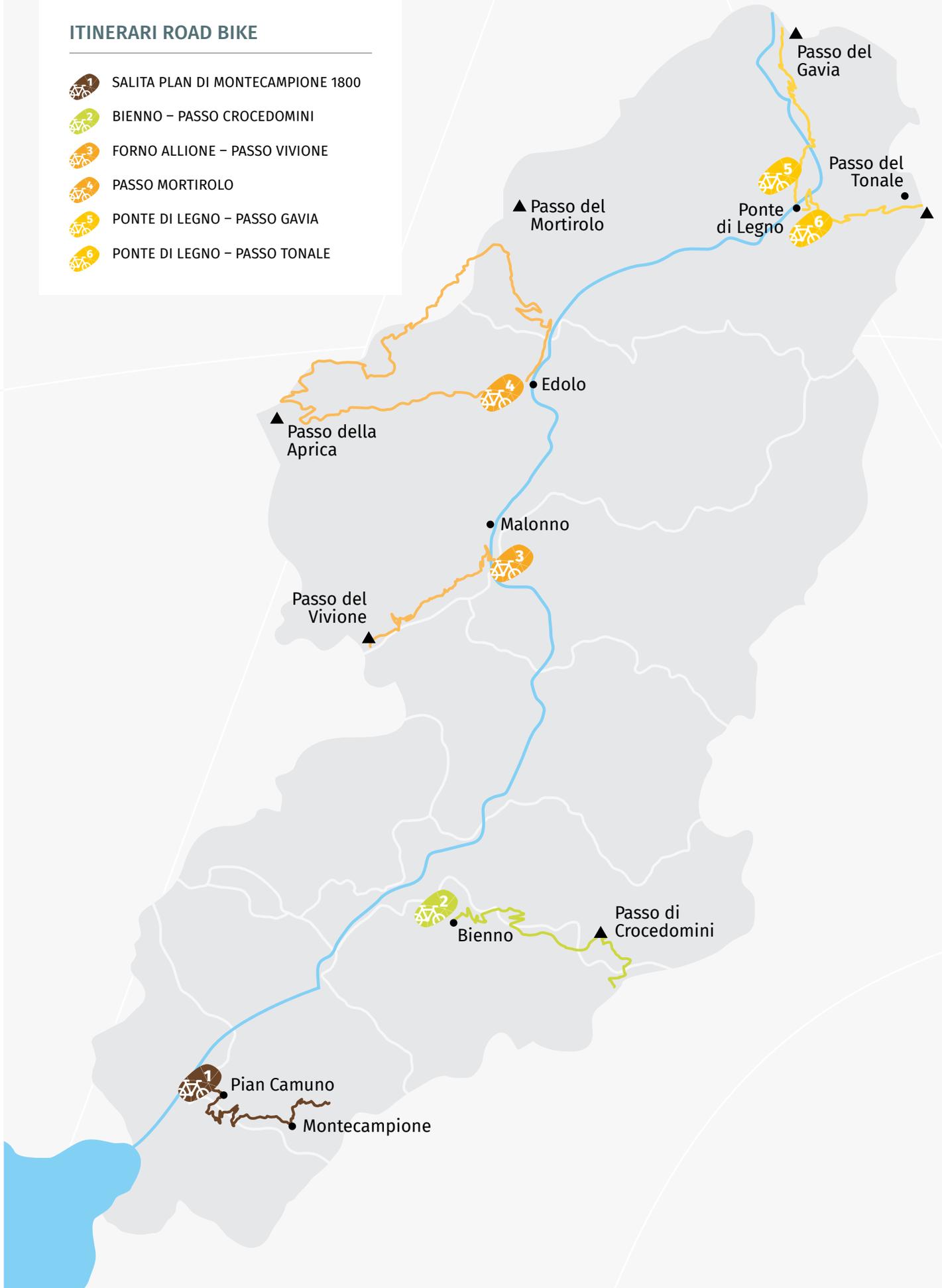
610m



GPX TRACK

ITINERARI ROAD BIKE

-  SALITA PLAN DI MONTECAMPIONE 1800
-  BIENNO – PASSO CROCEDOMINI
-  FORNO ALLIONE – PASSO VIVIONE
-  PASSO MORTIROLO
-  PONTE DI LEGNO – PASSO GAVIA
-  PONTE DI LEGNO – PASSO TONALE





Snowbike



Come sfruttare al meglio l'arrivo dell'inverno restando in sella? La Valle Camonica offre un'alternativa che unisce l'**adrenalina** delle discese in **bike**, con lo **sci**: la **Snowbike!**

Sai andare in bicicletta? Allora per te scendere dai pendii di una montagna in sella ad una Snowbike sarà **divertimento allo stato puro**. Basta pochissimo per imparare le basi della tecnica e scivolare sulla neve come su un tracciato di MTB o downhill.

La Snowbike è **adatta** sia **ai più piccoli**, percorrendo le piste da sci alla loro

portata, sia **per i più adrenalinici** che possono avventurarsi lungo i tracciati più difficili o fuori pista da freerider.

Non ti senti sicuro e preferisci rivolgerti ad un maestro? Tutti i nostri comprensori hanno sul posto **maestri formati** specificamente per le Snowbike in grado di insegnarti **in una sola lezione** tutto quanto c'è da sapere per iniziare immediatamente a divertirti, mettendo alla prova te stesso **da solo, in famiglia** con mamma e papà o gareggiando **con gli amici**.

Consorzio DMO di Vallecamonica

Piazzale Einaudi 2, Darfo Boario Terme (BS)

T. +39 0364 1941566 | M. +39 345 3480080

info@dmo-vallecamonica.it | www.turismovallecamonica.it

 TurismoValleCamonica

 vallecamonica

