



# Benvenuto turista

## Bienno e Valgrigna

Bienno | Berzo Inferiore | Esine



# Infopoint & Pro Loco Tourist offices

## Turismo Valle Camonica

info@turismovallecamonica.it | www.turismovallecamonica.it

Turismo Valle Camonica | Valle Camonica



Infopoint Regione Lombardia

### PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

#### INFOPOINT | PRO LOCO PONTE DI LEGNO

Corso Milano 37, Ponte di Legno

0364 92089 | 331 7148895

infopoint.pontedilegno@provincia.brescia.it

**Area** Ponte di Legno · Temù · Vione · Vezza d'Oglio · Incudine · Monno

- Web**
- [www.pontedilegnotonale.com](http://www.pontedilegnotonale.com)
  - [www.prolocoPontedilegno.it](http://www.prolocoPontedilegno.it)
  - [www.facebook.com/prolocotemu](https://www.facebook.com/prolocotemu)
  - [www.vezzadoglioturismo.it](http://www.vezzadoglioturismo.it) | Infopoint Alta Valle Camonica
  - [www.prolocomonnomortirolo.it](http://www.prolocomonnomortirolo.it)

### EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

#### INFOPOINT | EDOLO

Piazza Martiri della Libertà 2, Edolo

0364 71065

infopoint.edolo@provincia.brescia.it

**Area** Edolo · Corteno Golgi · Sonico · Malonno · Paisco Loveno

- Web**
- [www.cortenogolgi.it](http://www.cortenogolgi.it)
  - [www.facebook.com/ProLoco-Sonico](https://www.facebook.com/ProLoco-Sonico)
  - [www.facebook.com/ProLoco.Malonno](https://www.facebook.com/ProLoco.Malonno)
  - [www.facebook.com/Pro-Loco-Paisco-Loveno](https://www.facebook.com/Pro-Loco-Paisco-Loveno)

### CEVO E VALSAVIORE

#### UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO VALSAVIORE

Via Roma 46, Cevo

0364 634112

info@valsaviore.it

**Area** Cevo · Saviore dell'Adamello · Berzo Demo · Cedegolo · Sellero

- Web**
- [www.valsaviore.it](http://www.valsaviore.it)

### CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

#### INFOPOINT | AGENZIA TURISTICO-CULTURALE

via Nazionale 1, Capo di Ponte

0364 42104 | 334 6575628

agenzia.capodiponte@gmail.com

**Area** Capo di Ponte · Paspardo · Cimbergo · Ceto · Braone  
Losine · Cerveno · Ono San Pietro

- Web**
- [www.facebook.com/infopoint.capodiponte](https://www.facebook.com/infopoint.capodiponte)
  - [www.facebook.com/ProLocoCapodiPonte](https://www.facebook.com/ProLocoCapodiPonte)
  - [www.facebook.com/pronadro](https://www.facebook.com/pronadro)
  - [www.facebook.com/prolocobraone](https://www.facebook.com/prolocobraone)

### BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

#### UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO BORNO

Piazza Caduti 4, Borno

0364 41022

info@prolocoborno.it

**Area** Borno · Ossimo · Lozio · Piancogno

- Web**
- [www.altopianodelsole.it](http://www.altopianodelsole.it)
  - [www.bornoskiarea.it](http://www.bornoskiarea.it)
  - [www.perosem.it](http://www.perosem.it)
  - [www.facebook.com/Proloco-Valle-Di-Lozio](https://www.facebook.com/Proloco-Valle-Di-Lozio)
  - [www.facebook.com/InfopointAnnunciata](https://www.facebook.com/InfopointAnnunciata)
  - [www.prolocopiancogno.altervista.org](http://www.prolocopiancogno.altervista.org)

### BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

#### UFFICIO TURISTICO | BRENO

Piazza Ghislandi 1, Breno

0364 322603

uff.turismo@comune.breno.bs.it

**Area** Breno · Niardo · Malegno · Cividate Camuno

- Web**
- [www.prolocobreno.info](http://www.prolocobreno.info)
  - [www.facebook.com/proloconiardo](https://www.facebook.com/proloconiardo)
  - [www.prolococividatese.it](http://www.prolococividatese.it)

### BIENNO E VALGRIGNA

#### UFFICIO TURISTICO | BIENNO

Piazza Liberazione 1, Bienna

345 0484986

info.biennoturismo@gmail.com

**Area** Bienna · Berzo Inferiore · Esine

- Web**
- [www.bienno.info](http://www.bienno.info)
  - [www.prolocoberzo.it](http://www.prolocoberzo.it)
  - [www.facebook.com/Pro-Loco-Esine](https://www.facebook.com/Pro-Loco-Esine)

### DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

#### INFOPOINT | DARFO BOARIO TERME

Piazza L. Einaudi 2, Darfo Boario Terme

030 3748751

infopoint.boarioterme@provincia.brescia.it

**Area** Darfo Boario Terme · Angolo Terme · Gianico · Artogne  
Pian Camuno · Montecampione

- Web**
- [www.boariotermeturismo.com](http://www.boariotermeturismo.com)
  - [www.prolocodarfoboarioterme.it](http://www.prolocodarfoboarioterme.it)
  - [www.facebook.com/angoloturismo](https://www.facebook.com/angoloturismo)
  - [www.facebook.com/ProLoco-Gianico](https://www.facebook.com/ProLoco-Gianico)
  - [www.prolocoartogne.it](http://www.prolocoartogne.it)
  - [www.facebook.com/prolocopiancamuno](https://www.facebook.com/prolocopiancamuno)
  - [www.consorziomontecampione.it](http://www.consorziomontecampione.it)
  - [www.montecampioneskiarea.it](http://www.montecampioneskiarea.it)

# Benvenuti in Valle Camonica

Osservando il cuore delle Alpi troverai la **Valle Camonica**, al confine tra Lombardia e Trentino. Un'ampia vallata di quasi 90 km percorsa interamente dal **fiume Oglio**, che s'innalza dalle sponde **lago d'Iseo** fino agli oltre tremila e cinquecento metri del **monte Adamello**.

Un territorio dalla storia antichissima, abitato dall'uomo sin dalla **Preistoria** come testimoniano le migliaia di incisioni rupestri scolpite sulla pietra. Ma non meno imponenti sono le tracce di **epoca romana**, principalmente concentrate nei dintorni di Cividate Camuno, dove il popolo dei Camunni costruì una vera e propria città di età imperiale con terme, domus, santuari, foro, teatro e anfiteatro.

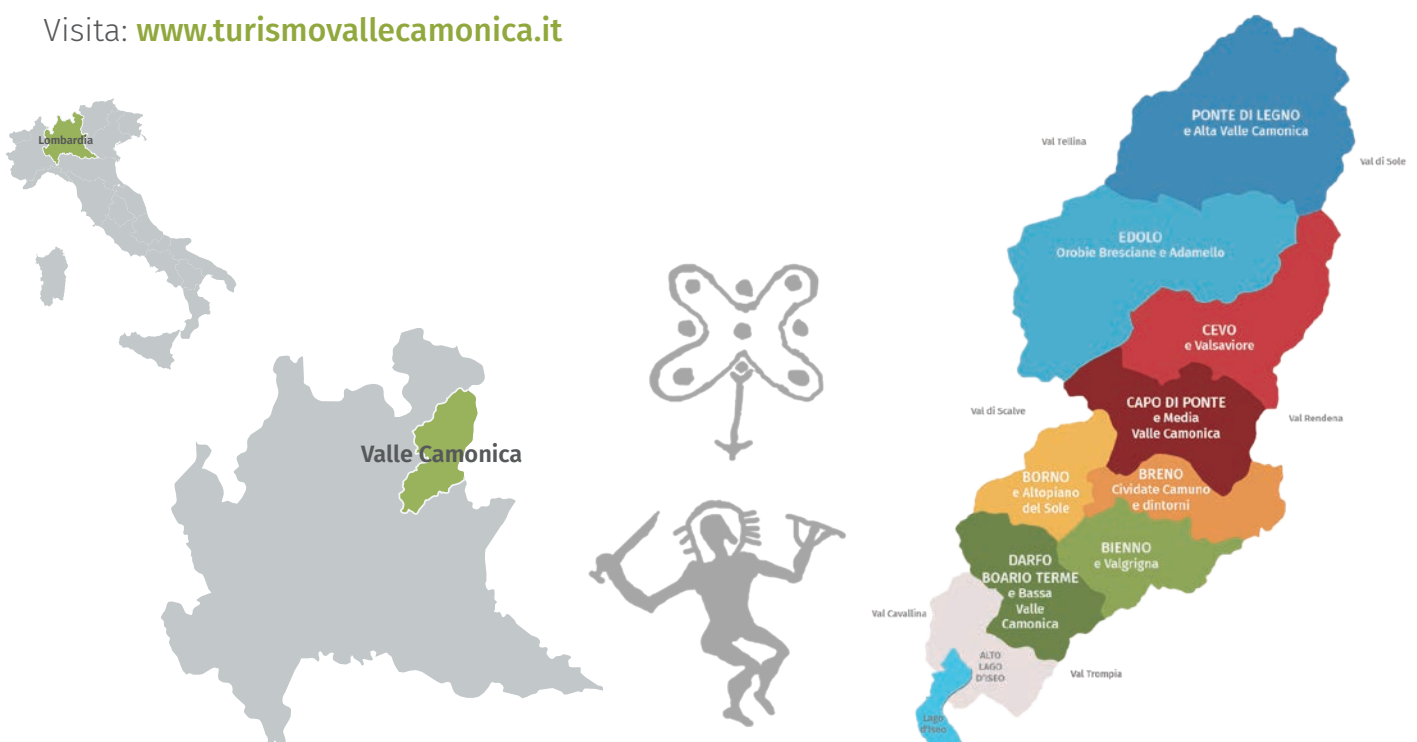
**Castelli, torri e antiche chiese** sono i testimoni dell'età medievale in questa valle: la storia locale si confonde con la leggenda di Carlo Magno nel cuore delle Alpi, passando attraverso gli scontri tra Impero e comuni, guelfi e ghibellini, signorie e Repubbliche. Dall'inizio del Quattrocento la Valle Camonica divenne parte della **Repubblica di Venezia**, dopo esser stata per quasi un secolo dominata dai Visconti di Milano.

L'**Ottocento** fu un periodo di grandi cambiamenti: la vallata passò attraverso i vari Stati dell'età napoleonica, per poi confluire nel Regno Lombardo Veneto. Nel 1859 entrò nei possedimenti dei Savoia, che poco tempo dopo unificarono l'Italia. Divenuta confine con l'impero Austro-Ungarico, fu fronte di guerra durante il **primo conflitto mondiale**.

Due sono i **riconoscimenti UNESCO** per la valle: l'**Arte rupestre della Valle Camonica**, nel 1979, primo sito italiano inserito nella prestigiosa lista, e **Riserva di Biosfera MAB**, nel 2008, che riconosce rapporto equilibrato tra uomo e ambiente attraverso la tutela della biodiversità e le buone pratiche dello sviluppo sostenibile.

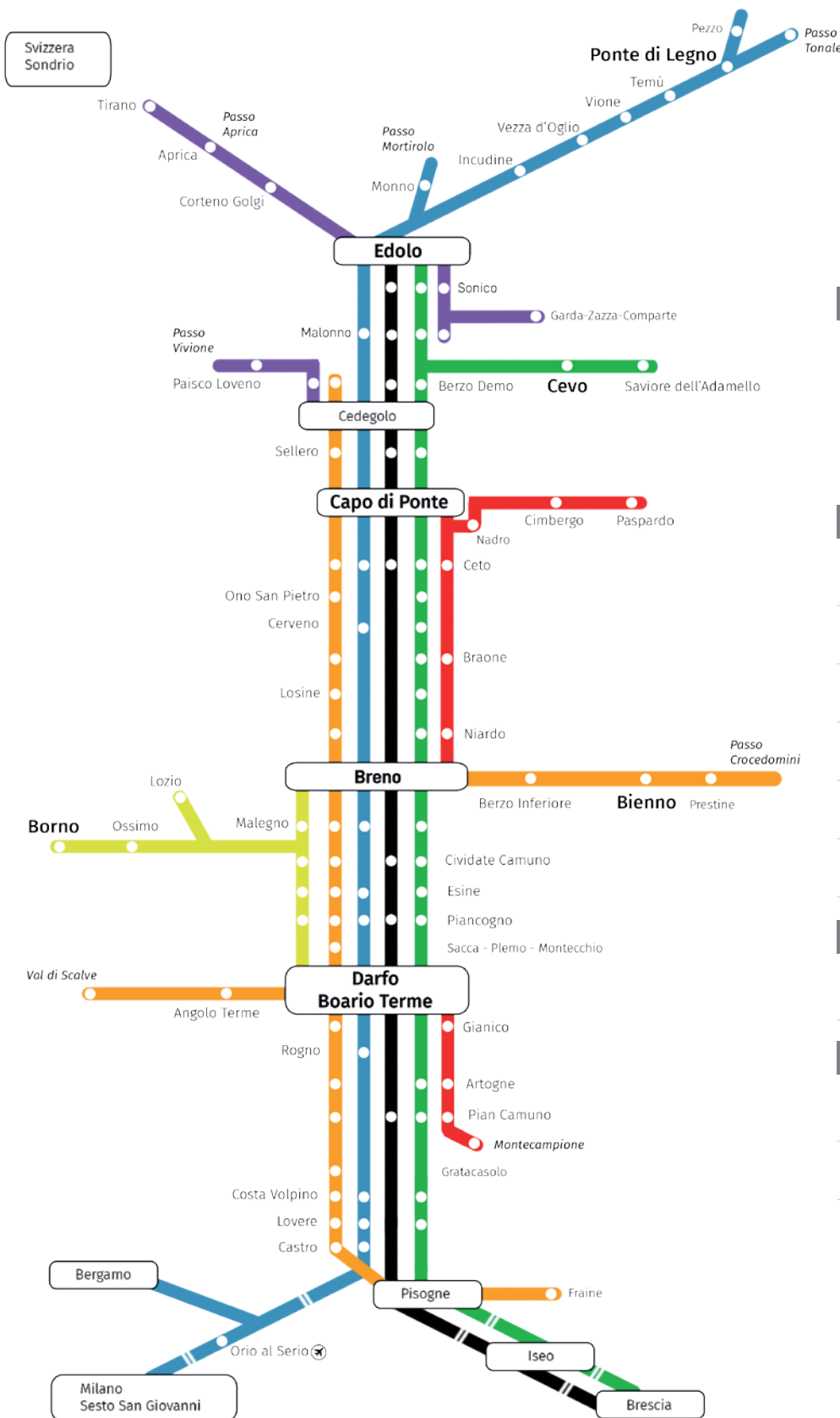
Percorrere la Valle Camonica **a piedi o in bicicletta** è un'esperienza che vi condurrà attraverso boschi, prati, pascoli e borghi: qui potrete perdersi nei racconti di un **antico passato**, dedicarvi alle numerosissime **attività all'aria aperta**, oppure immergervi in calde spa o acque termali, senza tralasciare di gustare i **sapori tipici** della montagna.

Visita: [www.turismovallecamonica.it](http://www.turismovallecamonica.it)





# Come muoversi Public transports



## MUOVERSI IN REGIONE LOMBARDIA



[www.muoversi.regione.lombardia.it](http://www.muoversi.regione.lombardia.it)

## BUS

● ARRIVA	035 289000 <a href="http://www.arriva.it">www.arriva.it</a>
● BONOMI	035 967018 <a href="http://www.autonoleggibonomi.it">www.autonoleggibonomi.it</a>
● FNMA	02 961921 <a href="http://www.fnmautoservizi.it">www.fnmautoservizi.it</a>
● GELMI	0364 635583 <a href="http://www.gelmi.com">www.gelmi.com</a>
● SABBA	0364 340212 <a href="http://www.autolineesabba.it">www.autolineesabba.it</a>
● SAV-VISONI	035 971567 <a href="http://www.sav-visinoni.it">www.sav-visinoni.it</a>

## TRAIN

● TRENORD	02 72494949 <a href="http://www.trenord.it">www.trenord.it</a>
-----------	---

## AIRPORTS

BERGAMO ORIO AL SERIO	<a href="http://www.milanbergamoairport.it">www.milanbergamoairport.it</a> BGY
MILANO MALPENSA	<a href="http://www.milanomalpensa-airport.com">www.milanomalpensa-airport.com</a> MXP



## PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

MERCOLEDÌ	<b>Ponte di Legno</b> · Piazzale Cida
GIOVEDÌ	<b>Monno</b> · Piazza IV Novembre <b>Veza d'Oglio</b> · Piazza IV Luglio 1866
VENERDÌ	<b>Passo Tonale</b> · Piazza Monumento** <b>Temù</b> · Via Roma

## EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

MARTEDÌ	<b>Edolo</b> · Piazza Brigata Orobica Alpina*
SABATO	<b>Malonno</b> · Piazza Municipio*** <b>S. Pietro Aprica</b> Corteno Golgi · Piazza Funivia**

## CEVO E VALSAVIORE

LUNEDÌ	<b>Cedegolo</b> · Piazza Roma*
MERCOLEDÌ	<b>Valle Savio</b> dell'Adamello · Via Trento
GIOVEDÌ	<b>Cevo</b> · Via Roma
SABATO	<b>Savio</b> dell'Adamello · Via S. Marco

## CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

MERCOLEDÌ	<b>Capo di Ponte</b> · Via Stazione**
VENERDÌ	<b>Paspardo</b> · Via Roma

## BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

LUNEDÌ	<b>Ossimo</b> · Piazza S. Damiano (inf.)   Piazza Roma (sup.)
MERCOLEDÌ	<b>Borno</b> · Piazza loc. Dassa*

## BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

LUNEDÌ	<b>Piamborno</b> Piancogno · Piazza XXV Aprile
GIOVEDÌ	<b>Breno</b> · Piazza generale Ronchi* *** <b>Cividate Camuno</b> · Piazza Fiamme Verdi***
SABATO	<b>Niardo</b> · Piazza G. Cappellini***

## BIENNO E VALGRIGNA

MARTEDÌ	<b>Berzo Inferiore</b> · Via Concalini
MERCOLEDÌ	<b>Esine</b> · Piazza Falcone Borsellino
VENERDÌ	<b>Bienno</b> · Via A. Moro

## DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

LUNEDÌ	<b>Gianico</b> · Piazza Alpini
MARTEDÌ	<b>Angolo terme</b> · Piazza Alpini
MERCOLEDÌ	<b>Pian Camuno</b> · Piazza G. Verdi
GIOVEDÌ	<b>Darfo</b> Darfo Boario Terme · Piazza A. Moro
VENERDÌ	<b>Artogne</b> · Piazza caduti del lavoro
SABATO	<b>Boario Terme</b> Darfo Boario Terme · Piazza L. Einaudi
DOMENICA	<b>Montecampione</b> · Piazza della Splazza**

## ALTO LAGO D'ISEO

MARTEDÌ	<b>Gratacasolo</b> Pisogne · Via D. Ceresetti
VENERDÌ	<b>Pisogne</b> · Viale Rimembranza e limitrofi
SABATO	<b>Lovere</b> · Piazzale A. Moro

## MERCATI AGRICOLI

BOARIO TERME	Darfo Boario Terme, Via Valeriana
BORNO	Piazza Giovanni Paolo II
CAPO DI PONTE	Via Briscioli, presso Infopoint
DARFO	Darfo Boario Terme, Via A. Moro
ESINE	Piazza G. Garibaldi
OSSIMO	Piazza S. Damiano   Piazza Roma (sup.)
PIAN CAMUNO	Piazza Verdi

## MERCATI VINTAGE

BOARIO TERME	Darfo Boario Terme, Via R. Galassi
BRENO	Piazza G. Ghislandi

- Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
- Edolo, Orobie Bresciane e Adamello
- Cevo e Valsavio
- Capo di ponte e Media Valle Camonica
- Borno e Altopiano del Sole
- Breno, Cividate Camuno e dintorni
- Bienno e Valgrigna
- Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica





## **Arte rupestre / Rock art UNESCO**

**Sonico** Còren delle fate-Cornèl de l'àiiva  
**Sellero** Carpène  
**Capo di Ponte** Seradina Bedolina, Massi di Cemmo  
Parco delle Incisioni rupestri Naquane  
**Ceto, Cimbergo, Paspardo** Riserva naturale  
Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo  
Foppe di Nadro, Campanine, In Vall-Castagneto  
Sottolaio, Plas-Dos Costapeta, Deria-Vite  
**Borno** Valzél de undine  
**Ossimo** Asinino-Anvòia  
**Piancogno** Parco dell'Annunciata  
**Darfo Boario Terme** Corni freschi-Monticolo,  
Parco di Crape-Luine

## **Romanità / Roman Age**

**Breno** Santuario di Minerva  
**Cividate Camuno** Parco del teatro e dell'anfiteatro

## **Castelli e torri / Castles and towers**

**Ponte di Legno** Castello di Poia  
**Veza d'Oglio** Torre Federici  
**Edolo** Castello di Mu  
**Sonico** Torre Federici  
**Malonno** Torri medievali e forno fusorio  
**Cimbergo** Castello  
**Ceto** Torre di Nadro  
**Lozio** Castello di Villa  
**Borno** Torri medievali  
**Breno** Castello  
**Cividate Camuno** Torre medievale  
**Bienno** Torri medievali  
**Darfo Boario Terme** Castello Federici di Gorzone  
Ruderi del castello di Montecchio

## **Aree faunistiche / Wildlife areas**

**Ponte di Legno** Area faunistica di Pezzo  
**Paspardo** CRAS del Parco dell'Adamello

## **Arte e sacro / Sacred art**

**Ponte di Legno** Chiesa di S. Apollonio  
**Vione** Chiesa di S. Remigio  
**Edolo** Chiesa di S. Giovanni  
**Cevo** Croce del Papa  
**Capo di ponte** Pieve di S. Siro,  
Monastero cluniacense di S. Salvatore  
**Cerveno** Via Crucis lignea  
**Piancogno** Santuario dell'Annunciata  
**Breno** Chiesa di S. Antonio  
**Bienno** Chiesa di S. Maria Annunciata  
**Berzo Inferiore** Chiesa di S. Lorenzo  
**Esine** Chiesa di S. Maria Assunta  
**Darfo Boario Terme** Oratorio di Montecchio  
Chiesa di S. Maria in Restello di Erbanno  
**Gianico** Santuario della Madonna del Monte

## **Guerra Bianca / White War (1915-1918)**

**Ponte di Legno** Fortificazioni e Prima linea  
**Incudine** Fortificazioni del Davenino  
**Monno** Fortificazioni del Monte Pagano  
**Sonico** Fortificazioni del Greano  
**Berzo Demo-Cevo** Sentiero della memoria

## **Borghi montani / Mountain villages**

**Ponte di Legno** Case di Viso (alpeggio / alpine pasture)  
**Vione**  
**Sonico** Garda  
**Paisco Loveno** Paisco  
**Saviore dell'Adamello** Ponte  
**Berzo Demo** Monte  
**Capo di Ponte** Pescarzo  
**Ceto** Nadro  
**Cerveno**  
**Lozio** Sucinva  
**Bienno**  
**Darfo Boario Terme** Erbanno

## **Musei / Museums**

**Temù** Museo della Guerra Bianca  
**Vione** Museo etnografico El Zuf  
**Corteno Golgi** Museo Camillo Golgi  
**Cevo** Museo della Resistenza  
**Cedegolo** MusIL Museo Energia  
**Capo di Ponte** MuPre Museo della Preistoria  
**Cerveno** Casa Museo  
**Borno** Museo della fotografia storica  
**Breno** CaMus Museo Camuno  
**Bienno** Fucina e mulino museo  
**Darfo Boario Terme** MALP Museo degli Alpini  
**Artogne** Museo della stampa

## **Panchine giganti / Big bench**

**Incudine** Colore rosa n. 71  
**Edolo** Colore rosso e bianco n. 76  
**Capo di Ponte** Colore marrone n. 75  
**Paspardo** Colore legno naturale n. 77  
**Breno** Colore arancione n. 79  
**Borno** Colore giallo n. 110  
**Lozio** Colore verde acqua n. 83  
**Darfo Boario Terme** Colore blu n. 72

## **Sport invernali / Winter sports**

**Pontedilegno-Tonale**  
**Corteno Golgi** S. Pietro Aprica  
**Borno** Monte Altissimo  
**Artogne, Pian Camuno** Montecampione

## **Terme / Spa**

**Darfo Boario Terme**  
**Angolo Terme**

## **Ferrovia Brescia - Iseo - Edolo**

[www.trenord.it](http://www.trenord.it)

## **Ciclovia dell'Oglio / Bike route**

[www.cicloviadelloglio.it](http://www.cicloviadelloglio.it)

# Bienno e Valgrigna

## La Valle dei Magli

Fino a non molti anni fa il suono deciso dei **pesanti magli** (“martelli”) vi avrebbe accolto alle porte della **Valgrigna**: la vallata del torrente Grigna. Il corso d’acqua, nato nelle foreste che portano il suo nome, raggiungendo i paesi di Bienno, Berzo Inferiore ed Esine, alimentava, attraverso un antico canale artificiale chiamato **Vaso Re**, le numerose officine che qui lavoravano il metallo.

Oggi **Bienno** è un museo a cielo aperto, dove potete perdervi nelle antiche vie lasciandovi sorprendere dalle opere d’arte che si celano tra **torri, piazzette e viuzze**. Non a caso è segnalato tra i “Borghi più belli d’Italia” e riconosciuto “Bandiera arancione” dal Touring Club Italiano. Qui potrete scoprire la tradizione della lavorazione del ferro osservando un maglio in azione nella **Fucina Museo**, oppure ascoltare il fragore delle cascate d’acqua che alimentano la macina del **Mulino Museo**.

Non lasciatevi sfuggire l’occasione di godere del panorama della Valgrigna a pochi passi dal centro storico: raggiungete il monumento dorato del **Cristo Re** da dove potrete dominare con lo sguardo i colli del **Parco del Barberino** oppure addentratevi nel bosco di Quercus: un percorso immerso nella natura attraverso il **dosso del Cerreto**, da scoprire a piedi o in mountain bike, dove magiche creature vi attendono, tra cui Rocco, il gufo gigante, seduto in vetta al sentiero.

**Berzo Inferiore** sorge ai piedi del colle sul quale sono state edificate l’antica parrocchiale di S. Lorenzo, che conserva pregevoli affreschi, e la chiesetta di S. Michele, da dove si gode di un **suggestivo panorama**. Il centro del paese è invece dominato dalla chiesa di S. Maria Nascente, costruita in memoria dell’**apparizione della Madonna**. Qui si trovano anche i **tre musei** dedicati al Beato Innocenzo, al Velocipede e quello etnografico “El Balarol”.

Nel paese più a valle della Valgrigna, **Esine**, potrete rimanere affascinati dalla chiesa di S. Maria Assunta: **completamente dipinta**, situata ai piedi dell’ultimo colle del Barberino, sul quale dove svetta l’antica chiesa affrescata della S.ma Trinità, legata alla leggenda del passaggio di **Carlo Magno in Valle Camonica**. Alla medesima tradizione si ricollega anche il santuario di S. Glisente, costruito in alta quota nel cuore della Foresta di Valgrigna.



Valgrigna vista dall’Annunciata di Piancogno



## Bienno

**PALAZZO SIMONI FÈ** in piazza B. Mendeni. Dimora signorile fino al 1935, quando per volere della contessa Paolina Fè D'Ostiani fu adibito ad asilo infantile. Oggi è luogo di cultura e accoglie artisti con laboratori e esposizioni. Dal 2016 l'edificio ospita la pinacoteca dell'Arcivescovo Morandini.

**CHIESA DI S. MARIA ANNUNCIATA** in piazza S. Maria. Edificata a partire del XIV secolo, presenta un ricco apparato pittorico eseguito da più artisti, tra i quali Giovan Pietro da Cemmo (XV-XVI sec.) con bottega e Girolamo Romanino (XVI sec.).

**CASA VALIGA / CASA DEGLI ARTISTI** in via Carotti 4. Edificio nel cuore del centro storico con elementi architettonici e decorazioni di pregio. All'interno, tracce di affreschi civili tratti dall'Inferno di Dante Alighieri e dai Trionfi del Petrarca.

**MULINO MUSEO** in via Glere 3. Al suo interno è possibile osservare le diverse fasi di lavorazione della macinatura. Alla **FUCINA MUSEO**, in via Artigiani 13, si possono osservare in attività il maglio, i maglioli, la cesoia, il forno, gli attrezzi per la lavorazione del ferro all'interno di due fucine del XVII secolo.

**CRISTO RE** sul colle della Maddalena. Il Cristo Re è una possente scultura in oro zecchino di otto metri d'altezza opera dello scultore Timo Bortolotti posta in posizione panoramica. Nelle vicinanze sorgono due pregevoli chiesette.

Le **TORRI** sono un ricordo del periodo medievale e a Bienno è possibile incontrarne quattro nel contesto urbano, due lungo via Contrizio (torri Avanzini e Rizzieri) e due lungo via Castello (torri Mendeni e Bontempi).

## Berzo Inferiore

**MUSEI DI BERZO INFERIORE.** Nel centro di Berzo Inferiore si trovano: il Museo etnografico "El Balaröl", la Casa museo del Beato Innocenzo, e il Museo del Velocipede, il museo storico della bicicletta dal 1817 ad oggi.

**CHIESE DI S. LORENZO E DI S. MICHELE.** San Lorenzo conserva pitture risalenti al XV-XVI secolo, in parte attribuite a Giovan Pietro da Cemmo (XV-XVI sec.). La piccola cappella di S. Michele si trova sulla sommità di un'antica fortificazione che cingeva la cima del colle, da cui si gode un bel panorama.

## Esine

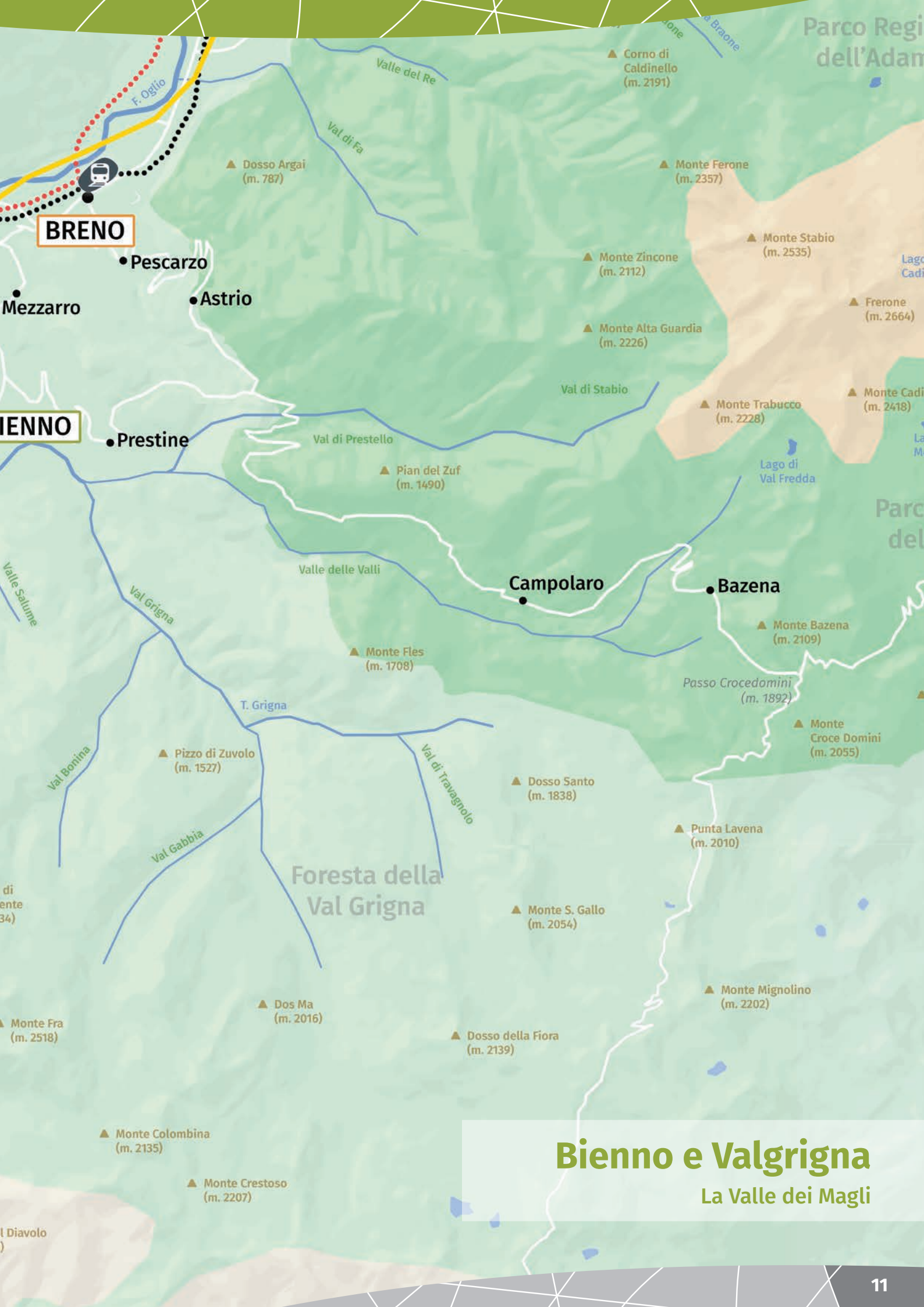
**CHIESA DI S. MARIA ASSUNTA** in via Leutelmonte. Edificata nel XV secolo, è monumento nazionale. L'interno è interamente affrescato con pitture risalenti al XV-XVI secolo e attribuite in gran parte alla mano di Giovan Pietro da Cemmo.

**CHIESA DELLA S.MA TRINITÀ** in cima al colle raggiungibile da via Leutelmonte. Presenta un'alta facciata che si conclude con un singolare campaniletto a vela. All'interno numerose tracce d'affresco nella cappella di S. Rocco, con pitture attribuite a Giovan Pietro da Cemmo (XV-XVI sec.).



**CICLOVIA DELL'OGGIO**  
**OGGIO BIKE ROUTE**  
[www.cicloviadelloggio.it](http://www.cicloviadelloggio.it)





**BRENNO**

**BIENNO**

# Bienno e Valgrigna

La Valle dei Magli



## Cosa fare quando piove *Rainy days*

Oggi piove, **cosa posso fare?** Non fatevi prendere dalla disperazione!

Quando il tempo è piovoso e le temperature si abbassano non è una cattiva idea ripararsi in un locale dove sorseggiare una **bevanda calda**, magari accompagnata da qualche dolcetto, oppure fare tappa in una golosa **gelateria**. Può essere anche l'occasione per fare **shopping** con tutta la famiglia nelle boutique e botteghe storiche, dove acquistare qualche ricordo della propria vacanza.

In Valle Camonica si possono **visitare tanti musei**, che spaziano dalla Preistoria all'età Romana, dal Medioevo alla Prima guerra mondiale, da quelli dedicati all'energia idroelettrica alle esposizioni etnografiche della cultura montana. Le stesse **chiese sono vere e proprie opere d'arte**: alcune nell'architettura, altre nella decorazione, nelle quali si possono osservare eccezionali cicli pittorici o sontuosi altari scolpiti.

Fare **sport al coperto** è possibile: andando in palestra, dove si possono trovare anche alcune pareti d'arrampicata, oppure facendo una bella nuotata in piscina. Una soluzione relax potrebbe essere fare una visita alle **spa con saune**, dove rigenerasi con massaggi e bagno turco. Dopo una cena tipica alpina consigliamo di concludere la serata al **cinema o al teatro**.

I più temerari sceglieranno comunque di coprirsi per bene e andare a fare una **passeggiata tranquilla**, magari seguendo la Ciclovia dell'Oglio o lungo le strade bianche che collegano i paesi di mezza costa. Attenzione però a **non sottovalutare la montagna**: le condizioni meteo possono cambiare rapidamente ed è sempre opportuno evitare i percorsi più rischiosi.

Per chi invece proprio non vuole uscire, un'altra idea potrebbe essere quella di sedersi attorno ad un tavolo per passare il tempo con amici o famiglia in una bella **partita a carte** o confrontandosi in qualche **gioco di società**. Ma le giornate di pioggia sono anche l'ideale stare soli con un **bel libro** alla luce della finestra, davanti a quei paesaggi romantici che solo la montagna sa offrire.



# Specialità a tavola

## Local tastes



La Valle Camonica, immersa nelle Alpi lombarde, ha una lunghissima **tradizione culinaria** che si confronta e si arricchisce con quella dei vicini territori: dal Bresciano al Bergamasco, dalla Valtellina al Trentino sulle nostre tavole ristoranti troverai un'ampia scelta di sapori di montagna.

Un **tagliere di formaggi**, salumi e confetture è considerato il classico inizio di un pasto: ideale anche solo come aperitivo o come merenda, magari sedendosi su una terrazza per ammirare degli stupendi panorami.

I **ravioli ripieni** chiamati *casonséi*, sono il primo piatto tradizionale comune a tutta la Valle Camonica. Scopri le pietanze prodotte con il mais nero spinoso (*mélga négna spinùsa*) un'antica varietà di mais da farina alimentare dal colore scuro tradizionalmente coltivata tra i comuni di Esine e Piancogno.

I **secondi alla griglia** sono un classico della cucina locale: non solo carni, ma anche verdure e formaggio fuso. Gli spiedi più saporiti, serviti insieme a fumanti polente (non solo di mais, ma anche di castagna), sono accompagnati da **formaggi di produzione locale**. Tipico di ogni festa popolare è il *pa e strinù*, un panino con salamina grigliata.

Il **dolce a conclusione** del pasto è d'obbligo: qui la creatività degli chef vi sorprenderà con torte, strudel o piccoli frutti (more, mirtilli, lamponi...) abbinati a creme o gelati. Per i più risoluti non mancherà, al momento del caffè, l'abbinamento di un **liquore tradizionale**.

Potrete dissetarvi non solo bevendo l'acqua delle fonti della Valle Camonica, ma sorseggiando i **vini rossi e bianchi** oppure **birre artigianali** di produzione locale per assaporare la montagna in pieno relax.





# Funghi Mushrooms

## AREA DI RACCOLTA

Regolamento valido nei **comuni della Valle Camonica** (Angolo Terme, Artogne, Berzo Demo, Berzo Inferiore, Bienno, Borno, Braone, Breno, Capo di Ponte, Cedegolo, Cerveno, Ceto, Cevo, Cimbergo, Cividate Camuno, Corteno Golgi, Darfo Boario Terme, Edolo, Esine, Gianico, Incudine, Losine, Lozio, Malegno, Malonno, Monno, Niardo, Ono S. Pietro, Ossimo, Paisco Loveno, Paspardo, Pian Camuno, Piancogno, Ponte di Legno, Prestine, Saviore dell'Adamello, Sellero, Sonico, Temù, Vezza d'Oglio, Vione) con le seguenti limitazioni:

- **PARCO REGIONALE DELL'ADAMELLO:** vietata nella Zona di Riserva Naturale Integrale "Val Rabbia e Val Gallinera", nelle Zone di Riserva Naturale Orientata "Alto Cadino-Val Fredda", "Lago d'Arno" e "Val Gallinera-Aviolo", nella Zona di Riserva Naturale Parziale Morfopaesistica e Biologica "Adamello", nelle Zone di Riserva Naturale Parziale Biologica "Torbiere del Tonale" e "Torbiere di Val Braone".

- **PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO (SETTORE LOMBARDO):** vietata la raccolta con specifiche eccezioni per detentori di usi civici o proprietari di fondi (Decreto 467 - Registro Generale del 17-06-2020)

## QUANTITÀ E ORARIO

Il limite giornaliero pro-capite è determinato in Kg. 3, salvo che tale limite sia superato da un unico esemplare.

La raccolta dei funghi è consentita dall'alba al tramonto.

## AUTORIZZAZIONE

Autorizzazione subordinata all'esibizione della ricevuta di avvenuto pagamento di un contributo indicante il giorno o il periodo di riferimento.

## TIPO DI PERMESSO

- giornaliero (€ 8,00) 1 giorno
- settimanale (€ 20,00) 7 giorni
- mensile (€ 40,00) 30 giorni
- annuale (1 gennaio - 31 dicembre) € 70,00

## ESENZIONE

Sono esentati dal pagamento del contributo i proprietari di boschi ed i titolari di diritti di uso civico sui boschi dei Comuni della Comunità Montana di Valle Camonica, così come individuati nei Piani di Assestamento dei beni silvo-pastorali dei Comuni e delle proprietà collettive e, sul terreno, dai segni di confine delle particelle assestamentali.

## PAGAMENTO TICKET

1. Acquisto ON-LINE tramite il sito [www.geoticket.it](http://www.geoticket.it)
2. Acquistando i permessi (solo giornalieri e settimanali) presso gli esercizi convenzionati (elenco: [www.cmvallecamonica.bs.it](http://www.cmvallecamonica.bs.it)).

Nei seguenti modi indicando nella causale giorno o periodo di riferimento in cui si intende effettuare la raccolta:

3. Bollettino di c/c postale n. 17669250.
4. Bonifico bancario - Codice IBAN: IT 58 X 05696 54160 000057155X60 - Conto Tesoreria Comunità Montana di Valle Camonica BANCA POPOLARE DI SONDRIO - Filiale di Breno.

## DISPOSIZIONI

a) la raccolta è consentita in maniera esclusivamente manuale, senza l'impiego di alcun attrezzo ausiliario, fatta salva l'asportazione dei corpi fruttiferi di *Armillaria mellea* (Chiodino) per i quali è consentito il taglio del gambo;

b) è obbligatoria la pulitura sommaria sul luogo di raccolta dei funghi riconosciuti eduli; non sussiste pertanto l'obbligo di pulitura per gli esemplari da sottoporre al riconoscimento degli ispettori micologici;

c) è vietata la raccolta, l'asportazione e la movimentazione dello strato umifero e di terriccio in genere;

d) è vietata la raccolta di funghi decomposti;

e) è vietata la raccolta di ovuli chiusi di *Amanita caesarea*;

f) è vietato l'uso di contenitori di plastica per il trasporto;

g) è obbligatorio l'uso di contenitori idonei a favorire la dispersione delle spore durante il trasporto (cesti in vimini);

h) è vietata la raccolta negli ambiti di riserve integrali, orientate, parziali biologiche così come individuate nel Piano Territoriale di Coordinamento del Parco Regionale dell'Adamello.

## CONSULENZA MICOLOGICA

Potranno rivolgersi gratuitamente ai centri ai fini del riconoscimento delle specie e dell'accertamento della commestibilità dei funghi solo i raccoglitori in regola con il pagamento dei permessi di raccolta, da esibire al micologo, ovvero residenti in Comuni della Valle Camonica.

**PONTE DI LEGNO** Centro sanitario - Piazzale Europa, 1

Micologo Daniele Camiciotti

Periodo: dal 2 al 27 agosto. Lunedì, mercoledì, venerdì dalle 17:30 alle 19:00.

**VEZZA D'OGGIO** Casa del Parco dell'Adamello - Via Nazionale, 132

Micologo Daniele Camiciotti

Periodo: dal 3 al 28 agosto. Martedì, giovedì, sabato dalle 17:30 alle 19:00.

**EDOLO** Biblioteca Civica - Via Porro, 21

Micologo Susanna Mariotti

Dal 27 luglio al 29 agosto. Martedì, giovedì, domenica dalle 18:00 alle 19:00.

**CEVO** Località Pineta

Micologo Susanna Mariotti

Dal 1 agosto al 5 settembre. Domenica dalle 15:00 alle 17:00.

**BORNO** Municipio - Piazza Giovanni Paolo II

Micologo Susanna Mariotti

Dal 28 luglio al 4 settembre. Mercoledì, sabato dalle 16:00 alle 18:00

## ISPETTORATI MICOLOGICI ANNUALI

Ispettorato e consulenza micologica per tutto l'anno e su tutto il territorio di competenza, previo appuntamento telefonico dal lunedì al venerdì, ai seguenti numeri telefonici: 0364.329355 - 329395

Micologo T.d.P. dott. ALBERTO ZANONI

Il servizio continuativo si effettua

**BRENO**, via Nissolina 2, sede A.T.S. Montagna

**MONTECAMPIONE** 15 luglio -16 settembre. Tutti i giovedì dalle 14:00 alle 15:00.

## REGOLAMENTO COMPENSORIALE

Consulta il "Regolamento compensoriale per la raccolta dei funghi epigei": [www.cmvallecamonica.bs.it](http://www.cmvallecamonica.bs.it)

# Cose da fare Things to do



## ARTI MARZIALI

### BERZO INFERIORE

**ASD MASTER RAPID SKF CBL KARATE** 338 5456641  
Palazzetto dello sport www.karaterapid.it  
Via Nikolajevka **i** ASD Master Rapid SKF CBL...

## BASKET

### BIENNO

**A.S. CAMUNA BASKET** 340 8115885  
Via S. Benedetto **i** Camuna Basket

## ATTIVITÀ PER FAMIGLIE / SCUOLE / FATTORIE DIDATTICHE

### BIENNO

**ASSOCIAZIONE BIENNO TURISMO** 345 0484986  
Piazza Liberazione www.bienno.info  
**i** Bienno turismo

**ASS. BORGO DEGLI ARTISTI** 346 3010609  
Via Carotti, 4 (Casa Valiga) borgoartistibienno@gmail.com  
**i** Borgo degli artisti Bienno

**ASSOCIAZIONE SCUOLA IN FUCINA** 380 5120797  
Via Artigiani www.scuolainfucina.it  
**i** Scuola in fucina

**GIRARTE** 349 4118779  
Via Contrizio, 2 girarte@live.it  
**i** Girarte

**LE ROSE DEL BORGO** 338 1807767  
Loc. Piazze **i** fattoriadidatticalerosedelborgo

**WOLFPACK SURVIVAL TRAINING ASD** 339 2930570  
Via Ripa, 25 www.wolfpacksurvival.com  
**i** Wolfpack Survival

### BERZO INFERIORE

**ASSOCIAZIONE ASSOLO** 347 3591197  
Viale Caduti, 18 www.assolodsavallecamonica.it

## BICICLETTE / E-BIKE / FAT BIKE

### BIENNO

**HOTEL OASI VERDE** 0364 300813  
(accompagnamento e noleggio) www.hoteloasiverde.it  
Via dei Tornanti, 4 (Prestine) **i** Hotel Ristorante Oasi Verde

### BERZO INFERIORE

**ASD NEW FREE BIKE** 349 6366207  
(accompagnamento e noleggio)  
Via S. Lorenzo c/o oratorio

**ASD VALGRIGNA CYCLING TEAM** 320 1704455  
(accompagnamento e noleggio) www.valgrignacycling.com  
Via Donato Massoli, 1 **i** ASD valgrigna Cycling team

**DIRAUTO - SKI TEAM FIGLI DEL VENTO ASD** 339 5061683  
(accompagnamento e noleggio) www.figlidelvento.it  
Via Manzoni 135 **i** figlidelvento

### ESINE

**DARLIUK MOTORS** 392 2428227  
(riparazione) darliuk@yahoo.it  
Loc. Campassi, 40 **i** Darliuk Motors Gommista Noleggi

### NELLE VICINANZE

**BIKE SIDE** 0364 533060  
(assistenza e trasporto) www.bikeside.it  
Via Carobe, 83 (Gianico) **i** Bike Side GB

**LAGO ISEO - SUSANNA ALLEGRI** 340 6301313  
(accompagnamento e trasporto) www.lagoiseotrasportoebiketour.eu  
Via Dargone, 10 (Lovere) **i** Lago Iseo Trasporto

**MTB PIZZO BADILE** 331 2796834  
(accompagnamento e noleggio) www.mtbpizzobadile.it  
Cimbergo, Darfo Boario Terme **i** MTB Pizzo Badile

**NIARDO FOR BIKE** 346 0191613  
(accompagnamento e noleggio) www.niardoforbike.it  
Via Molini, 16 (Niardo) **i** Niardo For Bike ASD

**P3RSONAL** 345 0097377  
(accomp., riparazione, trasporto) matteogiorgi86@gmail.com  
Via Badetto, 16 (Ceto) **i** P3rsonal

## BIBLIOTECHE

Ricerca i libri nel catalogo on-line: <https://opac.provincia.brescia.it>

### BIENNO

**BIBLIOTECA** 0364 300370  
Via Contrizio, 15 biblioteca@comune.bienno.bs.it

### BERZO INFERIORE

**BIBLIOTECA** 0364 300697  
Piazza Umberto I, 1 biblioteca@comune.berzo-inferiore.bs.it

### ESINE

**BIBLIOTECA** 0364 466020  
Via A. Manzoni, 79 biblioteca@comune.esine.bs.it  
**i** Biblioteca Comunale di Esine...

## BOCCE

### BERZO INFERIORE

**BOCCIOFILA A.S.D. VALGRIGNA** 0364 306031  
Via Nikolajevka

### ESINE

**CAMPO DA BOCCE** 0364 367811  
Via Civitanova Marche

## CALCIO / CALCETTO

### BIENNO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 40001  
Via Caduti del Lavoro, 4 info@comune.bienno.bs.it

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 40001  
Via dei Tornanti (Prestine) info@comune.bienno.bs.it

**CAMPO SPORTIVO PARROCCHIALE** 0364 40058  
Via Resoleto, 1

## BERZO INFERIORE

**A.S.D. VALGRIGNA CALCIO** 392 2828906  
Via Platone **f** Asd Valgrigna Calcio

**CAMPO DA CALCIO COMUNALE** 0364 40100  
Via Nikolajewka

**CAMPO SPORTIVO PARROCCHIALE** 0364 40100  
Via D. Mazzoli

## ESINE

**STADIO US EDEN** 0364 217267  
Via Civitanova Marche, 29

## CANOA / CANYONING

### ESINE

**CANYONING - ANDREOLI RUGGERO** ES - FR | 338 3098284  
**g** Lovere | Bg www.rogeradventure.it

## CINEMA / TEATRI

### BIENNO

**CINEMA TEATRO ORATORIO** 0364 40058  
Via S. Benedetto cinemabienno@libero.it  
**f** Cinema Teatro - Oratorio Bienno

### ESINE

**CINEMA TEATRO ORATORIO ESINE** 328 5339349 / 344 045143  
Via G. Mazzini, 12 www.cinemaoratorioesine.it  
**f** Cinema Teatro - Oratorio Esine

## EQUITAZIONE / MANEGGI

### BIENNO

**CIRCOLO IPPICO QUADRIFOGLIO** 339 27482639  
Via Pradelli ilquadrifoglioasd@hotmail.it

**RANCH "LE VALLI"** 3471490989  
Via Quadro (Prestine) www.ranchlevalli.it  
**f** Ranch "Le Valli"

### BERZO INFERIORE

**LE PLAGNE ASD** 335 7722066  
Loc. Plagne www.leplagne.com  
**f** Le Plagne asd

### ESINE

**RAINBOW RANCH** 339 6312609  
Loc. Bosche **f** Rainbow Ranch

**WILD HORSE** 347 4661524  
Loc. Sacca di Esine scuderia.wildhorse@gmail.com  
**f** Wild Horse

## CAMMINATE / ESCURSIONI / CIASPOLE

Per l'elenco completo delle Guide Alpine e degli Accompagnatori di Media Montagna operanti in Valle Camonica: www.turismovallecamonica.it

## BIENNO E VALGRIGNA

**ANDREOLI RUGGERO** ES - FR | 338 3098284  
**g** Lovere | Bg www.rogeradventure.it

**DOMENIGHINI ENRICO** FR - GB | 339 1998589  
**g** Bienno | Bs enricocad@virgilio.it

**ZAMPATTI RENZO** FR - GB | 339 6142276  
**g** Zezza d'Oglio | Bs www.orizzontimontagna.com  
**f** Orizzonti montagna

**ZANI MAGDA** GB | 347 6022314  
**g** Zezza d'Oglio | Bs www.adamelloguidealpine.it  
**f** Guide alpine Vallecamonica...

**ZANI OTTAVIO** AR - FR - GB - RU | 349 7746691  
**g** Temù | Bs www.ottaviozani.it  
**f** Ottavio Zani

**GUIDE ALPINE VALLECAMONICA ADAMELLO** GB | 346 5788907  
Edolo | Bs www.adamelloguidealpine.it  
**f** Guide alpine Vallecamonica...

## MUSEI / AREE ARCHEOLOGICHE

Per il servizio di accompagnamento a musei, chiese, borghi, aree archeologiche vedi: Visite guidate

### BIENNO

**CASA NATALE DI GELTRUDE COMENSOLI** 345 0484986  
Via Contrizio, 10 www.bienno.info

**FUCINA MUSEO** 345 0484986  
Via Artigiani, 15 www.bienno.info

**MULINO MUSEO** 345 0484986  
Via Glere www.bienno.info

**MUSEO DEI CAMPANACCI** 345 0484986  
Via Ripa www.bienno.info

### BERZO INFERIORE

**CASA MUSEO DEL BEATO INNOCENZO** 0364 40105  
Via del Redentore

**MUSEO DEL VELOCIPEDE** 347 2289224  
Piazza Umberto I www.museovelocipede.it  
**f** Museo Il Velocipede

**MUSEO ETNOGRAFICO "EL BALAROL"** 328 7110501  
Via S. Tomaso **f** Museo Civico di Berzo Inferiore

### ESINE

**MUSEO DELLA RESISTENZA** 349 4234460  
Piazza G. Garibaldi bortolo.baiocchi@gmail.com

## NIGHTLIFE / SALE DA BALLO

### ESINE

**LE FONTANELLE** 346 0129051  
Via Toroselle, 12/c **f** Fontanelleontheroad

## PALESTRE / FITNESS

### BIENNO

**KINETIK SCIENZE MOTORIE (corsi)** 035 967214  
Via G. Marconi, 1 info@kinetikscienzeotorie.it  
**f** Kinetik

**PALESTRA COMUNALE BIENNO** 0364 40001  
Via G. Marconi, 19



## BERZO INFERIORE

**ASD VIRTUS** 339 6223946  
Via Concalini, 46

**PALESTRA COMUNALE POLIVALENTE** 0364 40100  
Via XXIV Maggio

## ESINE

**ASD HAPPY FIT** 346 9614915  
Via Manzoni, 30  
happyfitesine@gmail.com  
📍 ASD Happy Fit Esine

**PALESTRA COMUNALE ESINE** 0364 367800  
Via Manzoni, 30

**PALEXTRA FISIOTERAPIA E MOVIMENTO** 338 9896013  
Via Faede, 6  
bigattialessandro@yahoo.com  
📍 Palextra fisioterapia e movimento

## PESCARÈ

Pescare nel Bacino 10 fiume Oglio: [www.bacinopesca10vallecamonica.it](http://www.bacinopesca10vallecamonica.it)

## BIENNO

**LAGO DI LAVENA** 339 6407441  
Loc. Crocedomini  
cacciaepescabiennio@libero.it  
📍 Lago di Lavena

## ESINE

**LAGHETTO "LA SOSTA"** 328 1353189  
Via Toroselle, 17  
laghettolasosta@gmail.com

## PILATES / YOGA

### ESINE

**INTEGRAMENTE 7.0** 349 5780857  
Via S. Maria, 27 (Sacca)  
vicky7314@libero.it  
📍 Vincenzo D'onofrio fisioterapista

**LA MAISON** 347 9353949  
Via Serale, 23  
[www.lamaison scuoladidanza.it](http://www.lamaison scuoladidanza.it)  
📍 Silviadantedanza

**PILATES OLTRE** 338 9896013  
Via Salonghe  
📍 Pilates OLTRE

## SCI / SNOWBOARD / FREERIDE

### BIENNO

**SCI CLUB CROCEDOMINI** 0364 300153  
Piazza Liberazione  
info@sciclubcrocedomini.it  
📍 Sci club Crocedomini SSD

## BERZO INFERIORE

**SKI TEAM FIGLI DEL VENTO A.S.D.** 339.5061683  
Via Manzoni, 135  
[www.figlidelvento.org](http://www.figlidelvento.org)  
📍 Sport&Fun By Ski team figli...

## SPA & RELAX

### BIENNO

**BIENNO SOLE** 351 9163142  
Via Mons. Morandini, 22  
[www.biennosole.it](http://www.biennosole.it)  
📍 Biennio Sole

## BERZO INFERIORE

**CHARME ESTETICA E BENESSERE** 392 1835595  
Via A. Manzoni, 233  
📍 Charme estetica e benessere

## TENNIS

### BIENNO

**ASD DOTTI FLAVIO TENNIS (corsi)** 331 6362648  
Via Caduti del lavoro

## BERZO INFERIORE

**CAMPO DA TENNIS** 0364 40100  
Via Nikolajewka

### ESINE

**CAMPO DA TENNIS** 0364 367811  
Via Civitanova Marche

## TIRO A VOLO

### ESINE

**TIRO A VOLO ESINE** 331 7206317  
Via del Cimitero  
📍 Tiro Al Volo Esine

## VISITE GUIDATE

Per l'elenco completo delle Guide Turistiche operanti in Valle Camonica: [www.turismovallecamonica.it](http://www.turismovallecamonica.it)

## DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

**GHIRARDELLI MARTA** GB | 349 5252032  
Darfo Boario Terme | Bs  
marta.ghirardelli@gmail.com  
📍 Marta Tours - Guida turistica

**GIARELLI LUCA** GB | 389 0739084  
Ceto | Bs  
[www.visitvalcamonicaiseobrescia.it](http://www.visitvalcamonicaiseobrescia.it)  
📍 Visit ViB - Valcamonica Iseo...

**MARCOLLA VANESSA** DE | 338 7918826  
Malegno | Bs  
vanessamarcla@gmail.com  
📍 Arnaldo da Brescia

**PONTI DEBORA** FR | 347 1384077  
Bienno | Bs  
info@pontisulmondo.it  
📍 B&B a la Rìa

**ROSSI DANIELA** GB | 339 6672031  
Saviore dell'Adamello | Bs  
[www.danielarossisaviore.com](http://www.danielarossisaviore.com)  
📍 Itinerando, storie di viaggio

**ZERBINATI LORENZA** FR | 338 8559465  
Pisogne | Bs  
[www.guidaturisticabresciaiseogarda.it](http://www.guidaturisticabresciaiseogarda.it)  
📍 Lorenza Zerbinati

**FEDERAZIONE GUIDE TURISTICHE DI VALLE CAMONICA** DE - FR - GB  
[guideturistiche.vallecamonica@gmail.com](mailto:guideturistiche.vallecamonica@gmail.com)  
📍 Federazione Guide Turistiche di...

## VOLI IN ELICOTTERO

### BIENNO E VALGRIGNA

**ELI-FLY EXPERIENCE** 0364 466375  
Via Casa Bianca, 2 (Esine)  
[www.eliflyexperience.com](http://www.eliflyexperience.com)  
📍 Eli Fly Helicopters

**ELIMAST** 0364 598881  
Via segheria (Temù)  
[www.elimast.it](http://www.elimast.it)  
Via Bontempi, 16 (Darfo Boario Terme)  
📍 Elimast helicopter service



"Ferrareze" collezione privata di Giovanni Castelnovi a Bienno

# Dove dormire Accommodations



## AGRITURISMI

### BIENNO

**QUADER NIDI NEL VERDE** 335 1825206  
Via Quadro (Prestine) [www.quader.it](http://www.quader.it)  
📍 Quader Nidi nel verde

## ALBERGHI / HOTEL

### BIENNO

**OASI VERDE\*\*\*** 0364 300813  
Via dei Tornanti, 4 (Prestine) [www.hoteloasiverde.it](http://www.hoteloasiverde.it)  
📍 Hotel Ristorante Oasi Verde

**BELVEDERE\*** 0364 300649  
Loc. Campolaro [fantilara@alice.it](mailto:fantilara@alice.it)  
📍 Albergo Belvedere di Fanti Lara...

### ESINE

**DA SAPI\*\*** 0364 46052  
Via G. Mazzini, 34 [www.ristorantesapi.com](http://www.ristorantesapi.com)  
📍 Ristorante da Sapi

## BED & BREAKFAST

### BIENNO

**A LA RIA** 347 1384077  
Via Ripa, 117 [www.bbalaria.it](http://www.bbalaria.it)  
📍 B&B a la Rìa

**AL CASERMU'** 340 9807046  
Via Artigiani, 1 [www.alcasermu.it](http://www.alcasermu.it)

**L'ORTO DI BALU'** 348 4897917  
Via G. Marconi, 23 [www.ortodibalu.it](http://www.ortodibalu.it)  
📍 B&B L'orto di Balù

**QUADRETTO** 0364 406051  
Via S. Maria, 3 [www.quadrettobienno.it](http://www.quadrettobienno.it)  
📍 Quadretto bed & breakfast...

### ESINE

**LA CASA DI CLARA** 0364 46582  
Via A. Manzoni, 38 [www.lacasadiclara.net](http://www.lacasadiclara.net)  
📍 La Casa di Clara B&B

## CAMPER / CAMPING

### BIENNO

**PARCHEGGIO ATTREZZATO** 345 0484986  
Via Prati / Via Pizzo Badile [www.bienno.info](http://www.bienno.info)

## CASE E APPARTAMENTI PER VACANZA

### ESINE

**CAV MANZONI 124 BED&RELAX** 0364 466420  
Via A. Manzoni, 124 [info@manzoni124.it](mailto:info@manzoni124.it)  
CIR: 017070-CNI-00002

## FORESTERIE / AFFITTACAMERE / LOCAZIONI TURISTICHE

### BIENNO

**CENTRALE** 340 0775521  
Via Contrizio, 2 [cristian-pedretti@libero.it](mailto:cristian-pedretti@libero.it)

## RIFUGI

### BIENNO

**BAITA FONTANETO (m. 1400)** 335 6417087  
Loc. Fontaneto (Campolaro) [www.baitafontaneto.it](http://www.baitafontaneto.it)

### ESINE

**ROSELLO DI SOPRA (m. 1720)** 348 5457053  
Loc. Val Grigna (Montecampione) [milenagiavazzi@hotmail.it](mailto:milenagiavazzi@hotmail.it)  
📍 Rifugio E. Tironi Rosello di Sopra

## ELENCO AGGIORNATO STRUTTURE RICETTIVE PROVINCIA DI BRESCIA

<http://turismoweb.provincia.brescia.it/strutture/>



# Dove mangiare Food & drinks



## AGRITURISMI

### BIENNO

**PRESTELLO** 380 7462737  
Loc. Prestello www.agriturismoprestello.it  
📍 Agriturismo Prestello

**QUADER NIDI NEL VERDE** 335 1825206  
Via Quadro (Prestine) www.quader.it  
📍 Quader Nidi nel verde

### BAR / PUB

#### BIENNO

**BAR ANTICO**  
Piazza Roma, 63

**BAR ASTRE**  
Via Fantoni, 1

**BAR CAFFE' CENTRALE** 0364 300453  
Via Contrizio, 2

**BAR CAFFE' MAZZINI** 348 5398400  
Via Mazzini, 17 www.caffemazzinimisterbianco.com

**BAR EDICOLA GIOIA** 0364 40037  
Via L. Ercoli, 15 edicola.gioia@gmail.com  
📍 Bar Gioia

**BAR LA FUENTE** 339 6978637  
Via Fiamminghino, 6 barlafuente6@gmail.com  
📍 Bar La Fuente-Bienno

**BAR MERENDONE** 0364 300627  
Piazza S. Francesco, 8A

**BAR PARCO DOSSO** 📍 Bar Parco Dosso Bienno  
Via Ponte Dosso, 1

**BAR PICCOLA PARIGI** 0364 40049  
Via Serale, 10

**BAR ROMA CAFE** 0364 300082  
Via Mazzini, 8

**BAR SOLD OUT** 349 3924296  
Via G. Mazzini, 26D 📍 SoldOut LoungeBar Birreria

#### BERZO INFERIORE

**BAR AUTOSERVICE** 0364 306026  
Via A. Manzoni

**BAR CAFFETTERIA AL CENTRO**  
Piazza Umberto I, 21

**BAR CAMPO BASE** 349 2226125  
Via Redentore, 4 www.ilnuovocampobase.wixsite.com  
📍 Campo Base CB

**BAR FREE WAY** 349 30248525  
Piazza Umberto I freewaybar94@gmail.com  
📍 Bar Free Way

**WINE BAR LA PIAZZETTA** 0364 306095  
Piazza Umberto I 📍 La Piazzetta – Bar Caffetteria

### ESINE

**BAR AL BARINO** 📍 Al Barino  
Via Toroselle (Sacca)

**BAR EMPORIO CAMUNO**  
Via Faede, 5/B

**BAR EUROBAR** 0365 1969274  
Via G. Mazzini, 13 emapreoteasa@gmail.com  
📍 Eurobar Esine

**BAR GARIBALDI**  
Piazza Garibaldi, 17

**BAR LA CORTE DELL'ANGELO** 380 4623635  
Via Toroselle, 71 (Sacca) alya87534@gmail.com  
📍 Corte dell'Angelo

**BAR LA TENTAZIONE** 0364 368846  
Via Faede, 34E www.latentazionepasticceria.com  
📍 La Tentazione pasticceria

**BAR LE FONTANELLE** lefontanelleontheroad@gmail.com  
Via Toroselle, 12C (Sacca) 📍 Fontanelle on the road

**BAR LOLLIPOP SNACK BAR** 393 9605965  
Via Faede, 14 www.lollipopsnackbar.it  
📍 Lollipop – Snak Bar Caffetteria

**BAR PASTICCERIA MARIACHIARA** 0364 217423  
Via Manzoni, 94

**BAR RIPASSO CAFFE'**  
Via Faede, 34

**BAR SAN PAOLO** 0364 466283  
Via Quadruvio, 23 📍 Bar San Paolo

**BAR SPORT**  
Via A. Manzoni, 1

**BAR STADIO** 0364 46201  
Via Civitanova Marche, 7 📍 Bar Stadio

**BAR STELLA** 0364 46013  
Piazza Garibaldi, 17 www.trattoriastella.net  
📍 Bar Stella Esine

**BAR THE BEST**  
Via Casa Bianca, 74

**BAR TI VOGLIO BERE** 371 1254823  
Via Manzoni 28 enrico.luzi@hotmail.com  
📍 Ti voglio bere coffee & wine

**BAR Z CAFE'** 346 4158135  
Via Molino, 23 📍 Z Cafè

**PUB EVOLUTION** 0364 466992  
Via Sottostrade, 6

## FORNERIE / PASTICCERIE

### BIENNO

**FORNERIA IL FORNO** 0364 40021  
Via Fantoni, 12

**PASTICCERIA QUADRETTO** 0364 406051  
Via Contrizio, 32 www.quadrettobienno.it  
📍 Quadretto bed&breakfast...

## BERZO INFERIORE

<b>FORNERIA ALIMENTARI FARINA</b> Via S. Lorenzo, 5	0364 40316 📍 Forneria Alimentari Farina
<b>FORNERIA ERACLIO</b> Piazza Umberto I	0364 40172
<b>PASTICCERIA CAMPO BASE</b> Via Redentore, 4	349 2226125 angelo_3ds@live.it 📍 Campo Base CB

## ESINE

<b>FORNERIA SAININI</b> Via Manzoni, 26	0364 360282
<b>FORNERIA SALVETTI</b> Via Nazionale, 93	0364 65303 www.salvettibakery.com
<b>PASTICCERIA LA TENTAZIONE</b> Via Faede, 34E	0364 368846 www.latentazionepasticceria.com
<b>PASTICCERIA MARICHIARA</b> Via A. Manzoni, 54	0364 217413
<b>PASTICCERIA MININI</b> Via Leutelmonte, 11	0364 466030 www.pasticceriaminini.it

## GELATERIE / CIOCCOLATERIE

### BIENNO

<b>GELATERIA ANTICA TORRE</b> Via Contrizio, 22B	351 7204470 anticatorre.bienno@gmail.com 📍 Gelateria Antica Torre
---	---

### BERZO INFERIORE

<b>LA GELATERIA GELATO CAMUNO</b> Piazza Umberto I	388 1663902 www.gelatocamuno.it 📍 Gelato Camuno
---	---

### ESINE

<b>GELIDEA</b> Via G. Mazzini, 9	0364 46236 www.gelidea-esine.it
<b>GELATERIA DA SAPI'</b> Via G. Mazzini, 36	0364 46052 www.ristorantesapi.com 📍 Albergo Ristorante Da sapi

## MANGIARE IN QUOTA

### BIENNO

<b>BAITA FONTANETO (m. 1400)</b> Loc. Fontaneto (Campolaro)	335 6417087 www.baitafontaneto.it
<b>RIFUGIO VALDAIONE (m. 1600)</b> Loc. Valdaione	327 9356944 gigio.f@hotmail.com 📍 Rifugio Valdaione
<b>RIST. PIZZ. BELVEDERE</b> Strada Provinciale 345 (Campolaro)	0364 300649 www.albergobelvederedifantilara.it 📍 Albergo Belvedere di Fanti Lara....
<b>RISTORO IL SEMPREVIVO</b> Loc. Campolaro (Prestine)	340 1251079 www.ilsemprevivo.it

### ESINE

<b>ROSELLO DI SOPRA (m. 1720)</b> Loc. Val Grigna (Montecampione)	348 5457053 milenagiavazzi@hotmail.it 📍 Rifugio E. Tironi Rosello di Sopra
--	--

## RISTORANTI / PIZZERIE

### BIENNO

<b>RIST. LA CALDERA DE NOSCENT</b> Via Fontana, 3	0364 300474 www.lacalderadenoscent.it 📍 La Caldera de Noscent
<b>RIST. AL PIZZICOTTO</b> Via Fiamminghino, 10	333 1890019
<b>RIST. PIZZ. IL VECCHIO MULINO A&amp;M RESTAURANT</b> Via Glere, 12	0364 300841 www.alvecchiomuli.it 📍 Il Vecchio Mulino
<b>RIST. PIZZERIA OASI VERDE</b> Via dei Tornanti, 4 (Prestine)	0364 300813 www.hoteloasiverde.it 📍 Hotel Ristorante Oasi Verde
<b>RIST. PIZZERIA RUGANTINO</b> Via Serale, 24	0364 40543 www.rugantinoristorantebienno.it 📍 Rugantino
<b>RIST. PIZZERIA VICTORIA</b> Via G. Mazzini, 45	0364 40589 www.victoriabienno.it 📍 Pizzeria Ristorante Victoria
<b>RISTORO CRISTO RE</b> Loc. Cristo Re	333 7851838 www.ristorocristore.it 📍 BioRistoro Cristo Re

### BERZO INFERIORE

<b>PIZZERIA CAMPO BASE</b> Via Redentore, 4	349 2226125 angelo_3ds@live.it 📍 Campo Base CB
--	--

### ESINE

<b>RIST. DA SAPI'</b> Via G. Mazzini, 36	0364 46052 www.ristorantesapi.com 📍 Albergo Ristorante Da sapi
<b>RIST. ROSSO DI SERA BISTRO'</b> Via Faede, 36	0364 361213 www.rossodiserabistro.it 📍 Rosso di sera Bistrò
<b>RIST. TRATTORIA FIGARO</b> Via S. Maria, 9	0364 360320 www.trattoriafigaro.it 📍 Trattoria Figaro Cucina con pizza
<b>RIST. TRATTORIA LA PEPPINA</b> Via IV Novembre, 7	0364 466411 www.trattorialapeppina.it 📍 Trattoria la Peppina
<b>RIST. TRATTORIA STELLA</b> Piazza Garibaldi, 17	0364 46013 www.trattoriastella.net
<b>RIST. PIZZ. L'EDEN</b> Via A. Manzoni, 120	347 989 2605 📍 L'Eden – Ristorante e Pizzeria
<b>PIZZERIA EUROBAR</b> Via Mazzini, 13	03641969274 emaproteasa@gmail.com 📍 Eurobar Esine
<b>PIZZERIA LA GRIGLIA</b> Via A. Manzoni, 15	0364 466074 www.pizzeriagriglia.it 📍 Pizzeria La griglia
<b>PIZZERIA LE PIRAMIDI</b> Via Faede, 2	0364 204944 📍 Le piramidi Esine

## TAKE AWAY / ASPORTO

### BIENNO

<b>PIZZERIA PIADINERIA IL FUEGO</b> Via G. Mazzini, 26E	334 8756449 Pizzeriafuego.wix.com/bienno 📍 Pizzeria Piadineria Fuego
--	--

## BERZO INFERIORE

### LA COCCINELLA

Via Archimede, 2

0364 406488

## ESINE

### DA ALBERTO

Piazza Garibaldi

0364 361013

## IL CASONCELLO CAMUNO

Via A. Manzoni, 110

348 8572562

[casoncellocamunosnc@libero.it](mailto:casoncellocamunosnc@libero.it)

📍 Casoncello Camuno

## PIZZERIA MARGHERITA

Via Casa Bianca, 75

327 6168442

📍 Pizzeria Margherita



Chiesa di S. Maria Assunta a Esine



Bivacco di S. Glisente a Berzo Inferiore



**Scarica la versione on-line**  
**[www.turismovallecamonica.it](http://www.turismovallecamonica.it)**

Segnala un aggiornamento: [info@turismovallecamonica.it](mailto:info@turismovallecamonica.it)  
Opuscolo a cura di DMO Valle Camonica. Presidente: A. Ficarra. Direzione: L. Giarelli.  
Contenuti: G. Amighetti, A. Catalini, L. Giarelli, G. Lunini, C. Patroni.  
Immagini: M. F. Tosi, L. Giarelli, P. Tresoldi, Dove Viaggi, S. Pizzighello, D. Bianchi  
Realizzato in collaborazione con gli operatori turistici, i PIT e le amministrazioni comunali di Valle Camonica.